

きな粉ポテト



メモ

甘じょっぱいきなこを熱々のうちにまぶすと、じゃがいもとよくなじんで美味しく食べられます。

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄
54kcal	1.5kcal	5mg	0.4kcal

レシピ (おやつ)

きな粉ポテト



《材料 幼児5人分》

- ・じゃがいも 中2個と2/1
- ・きな粉 大さじ1と1/2
- ・砂糖 大さじ1
- ・塩 ひとつまみ



《作り方》

- ①ジャガイモを一口大の乱切りにして水にさらしておく。
- ②①を水から茹で、火が通ったら水をきる。
- ③きな粉、砂糖、塩をあわせ、②にまぶして完成。