

花山認定こども園



# 園だより 2月号

令和8年2月  
園長 山下優美

## 園児・保護者の皆様へ

冬本番、テレビからは「今季一番の寒波」と何度も聞こえてきます。

そんな寒さも何のその。毎日のように雪遊びに夢中な子どもたちは、たくましく育っています。ファイターズ好きの先生が“えふたんのスノーボールメーカー”を準備してくれたので、園庭が賑やかになりそうです。お部屋では美味しい給食が待っていますよ♪

もう間もなく立春を迎えますので、花山にも春が来て欲しいと日々願う園長です。



# 2月の予定

2日	(月)	いちよう組 バス遠足 (滝野すずらん丘陵公園)
3日	(火)	節分
10日	(火)	子育て支援「ぽかぽか」1回目
18日	(水)	誕生会
24日	(火)	子育て支援「ぽかぽか」2回目
26日	(木)	いちよう組 体育教室発表会

## ◆体育教室

5日	(木)	} いちよう組
12日	(木)	
19日	(木)	



# お知らせ

## ◆靴の履き間違いについて

例年、お子様・保護者の方どちらも靴の履き間違いがあります。都度の確認と記名・目印等で、履き間違い防止にご協力をお願いします。

## ◆いちょう組の予定について

いちょう組がまもなく卒園を迎えます。小学生との交流や卒園式を予定しています。

3月 2日(月) 平岡みどり児童会館 見学

3月 4日(火) 平岡公園小学校 見学

3月 6日(金) クラス懇談

3月 28日(土) 卒園式 (いちょう組保護者 2名まで)



1月の苦情は0件でした。



# 保健コラム

## 子どものスキンケア

冬は空気が乾燥するため、皮膚も乾燥しがちです。子どもの皮膚は大人より薄く、皮脂の分泌も少ないため、乾燥しやすく刺激にも敏感です。肌は水分が失われてカサカサになると、かゆくなったりします。かゆくてかきむしって、皮膚の炎症を起こします。炎症を起こすと、ますますかゆくなります。傷ついた皮膚が細菌感染を受けると、かゆみは増強し長引きます。

### 乾燥から皮膚を守るポイント

暖房器具を使う時は空気が乾燥するので、加湿器を使ったり洗濯物を干すなどで湿度を保つようにします。保湿剤は最低1日2回は塗りましょう。お風呂上がりと朝の着替えの時に塗ります。また、外出前にも塗ると良いでしょう。

## ✓ 保湿剤はたっぷり

角質層が水分で潤っている時に保湿剤を塗って、水分を閉じこめてしまうのが上手な使い方です。お風呂上がりなら、汗が引いた後10分以内のまだ皮膚が湿り気をおびているうちに塗りましょう。

## ✓ 基本は清潔に…でも洗いすぎない!

お風呂の温度はぬるめにし、ゆっくり入りましょう。“清潔に”というつついついゴシゴシ洗いたくなりますが、お肌がボロボロになってしまいます。石けんを泡立てて優しく洗いましょう。