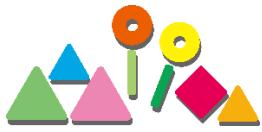


花山認定こども園



園だより

1月号

令和8年1月
園長 山下優美

園児・保護者の皆様へ

明けましておめでとうございます。皆さん
は新年をどのように迎えられましたか？

午年は「新しい挑戦や冒険が成長をもたらし人間関係の発展も期待できる」そうです。園長は、「何に挑戦するのが良いか」と考えているうちに仕事始めを迎えそうです。

新しいカレンダーに行事を書き込みながら、
子どもたちの園生活が楽しく充実したものに
なるよう願っています。



1月の予定

5日	(月)	保育始め
6日	(火)	子育て支援「ぽかぽか」1回目
14日	(水)	平岡公園小学校見学（いちょう組）
20日	(火)	子育て支援「ぽかぽか」2回目
21日	(水)	誕生会

◆体育教室

8日	(木)	いちょう組
15日	(木)	いちょう組
22日	(木)	
29日	(木)	



お知らせ

◆駐車場について

- ・軽自動車用スペースは、後ろ1台通れるように駐車をお願いします。
- ・交番側駐車場は、間隔を詰めて駐車をお願いします。

◆いちょう組 寝ない日について

今月から就学に向けてお昼寝をしない日が始まります。お仕事・英語・外遊び等をして過ごします。また、クッキングや滝野へのバス遠足も予定しています。

◆いちょう組 体育教室発表会について

日時：2月26日（木）10:00～11:30
いちょう組保護者の方、1家庭2名まで観覧可能です。



12月の苦情は〇件でした。



保健コラム

ストレスをためない、心にやさしい生活で 免疫力・抵抗力アップ

子どもとはいえ、様々なストレスを抱えてしまうことがあります。ストレスが溜まることで、免疫力に関与するホルモン分泌に偏りが生じるため、免疫力・抵抗力が落ちる原因になります。

◆ゆっくり入浴する

少しぬるめのお湯で長めに入浴すると、リラックス効果が得られます

◆子どもとの会話を増やす

子どもの悩みにはアドバイスするのではなく、なるべく“聞くこと”を意識してください。あくまで子どもの思いを受け入れるという姿勢が大切です。