

花山認定こども園



園だより

1月号

令和8年1月
園長 山下優美

園児・保護者の皆様へ

明けましておめでとうございます。皆さんは新年をどのように迎えられましたか？

午年は「新しい挑戦や冒険が成長をもたらし人間関係の発展も期待できる」そうです。園長は、「何に挑戦するのが良いか」と考えているうちに仕事始めを迎えそうです。

新しいカレンダーに行事を書き込みながら、子どもたちの園生活が楽しく充実したものになるよう願っています。



1月の予定

5日	(月)	保育始め
6日	(火)	子育て支援「ぽかぽか」1回目
14日	(水)	平岡公園小学校見学（いちょう組）
20日	(火)	子育て支援「ぽかぽか」2回目
21日	(水)	誕生会

◆体育教室

8日	(木)	} いちょう組
15日	(木)	
22日	(木)	
29日	(木)	



お知らせ

◆駐車場について

- 軽自動車用スペースは、後ろ1台通れるように駐車をお願いします。
- 交番側駐車場は、間隔を詰めて駐車をお願いします。

◆いちょう組 寝ない日について

今月から就学に向けてお昼寝をしない日が始まります。お仕事・英語・外遊び等をして過ごします。また、クッキングや滝野へのバス遠足も予定しています。

◆いちょう組 体育教室発表会について

日時：2月26日（木）10:00～11:30
いちょう組保護者の方、1家庭2名まで観覧可能です。



12月の苦情は0件でした。



保健コラム

ストレスをためない、心にやさしい生活で 免疫力・抵抗力アップ

子どもとはいえ、様々なストレスを抱えてしまうことがあります。ストレスが溜まることで、免疫力に関与するホルモン分泌に偏りが生じるため、免疫力・抵抗力が落ちる原因になります。

◆ ゆっくり入浴する

少しぬるめのお湯で長めに入浴すると、リラックス効果が得られます

◆ 子どもとの会話を増やす

子どもの悩みにはアドバイスするのではなく、なるべく“聞くこと”を意識してください。あくまで子どもの思いを受け入れるという姿勢が大切です。