



今月は人気の歌や絵本の紹介と、赤ちゃんからの靴の選び方についての情報をお伝えします。

絵本の紹介

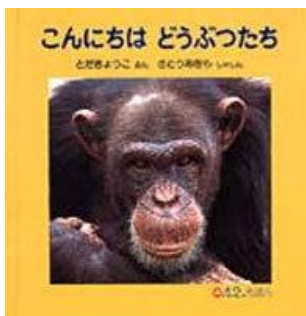
『もこもこもこ』 文研出版

「しーん」とした空間に「もこ」と何かがふくれあがる不思議な絵本。どの子も夢中になって見たくなる人気の一冊です。

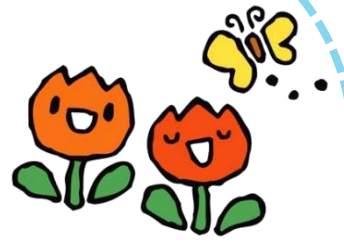


『こんにちは どうぶつたち』 福音館

アップになったおおかみ・かぴばら・こあら等、様々な動物がページをめくる度に「こんにちは」と挨拶をして登場します。写真に釘付けになる大人気の絵本です。



♪ 歌の紹介 ♪



『おはながわらった』

おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった いちどにわらった

おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった げんきにわらった

🌸 6月のふれあいルーム「ぽかぽか」では、
パネルシアターを使用しました。



赤ちゃんからの靴の選び方

戸外で過ごしやすい季節がやって来ました。
今月は靴の選び方について、紹介します。

歩き始めから走れる様になるまで

かかと部分が固く、かかと全体を包み込む



靴底がしっかりしていて床に置いた時に揺れずに安定する

靴底が柔らかいものは避ける

中敷きを取りだして、かかとを合わせサイズの確認をしましょう。
つま先のゆとりは1 cm程度（すて寸）

走れる様になってから

マジックベルトは2本有り、
足首、足の甲をしっかりと固定
出来る



靴底は固いが、足先
から $1/3$ の所でし
なやかに曲がる

かかと部分が固
くかかと全体を
包み込む

もったいないの弊害

すぐに足が大きくなって靴が履けなくなるのももったいない



大きすぎるサイズを買う

ダメ!



靴の中で足が前に滑り動く
横滑りして不安定になる



動かないように指でふんばる
靴のゆがみ、型崩れ



下腿の疲労・足指の屈曲変形
靴が早く壊れてしまう



去年の靴をチェック！



サイズが合っている？

- 歪んでいないか
- 靴の中に砂が溜まっていないか
- 中敷きに残っている指の跡に左右差がないか
- 靴底の減り方に左右差や偏りがないか

(シューエデュケーション®より)

次回のぽかぽかは
7月8日(火)と
7月22日(火)です。
お待ちしております。

