はなやまにんていこどもえん

２０２５ねん6がつのこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	2 ぎゅうにゅう、くだもの	3 ぎゅうにゅう、くだもの	4 ぎゅうにゅう、くだもの	5 ぎゅうにゅう、くだもの	6 ぎゅうにゅう、くだもの	7 ぎゅうにゅう、くだもの
	ごはん、みそしる（たまねぎ・まいたけ）、ぶたにくのしょうがやき、はるさめのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（ほうれんそう・えのき）、ほっけのいそべやき、ひじきのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（かぶ・こまつな）、とりにくのかれーやき、まかろにさらだ、くだもの	ふりかけごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、ほっかいかきあげ、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの	ごはん、みそしる（だいこん・しめじ）、どらいかれー、きゃべつきゅうりささみさらだ、くだもの	かしわうどん、あおのりぽてと、くだもの
	ぎゅうにゅう、きなこまかろに	ぎゅうにゅう、にんじんごはんおにぎり	ぎゅうにゅう、おこのみやき	ぎゅうにゅう、じゃことーすと	ぎゅうにゅう、だいがくかぼちゃ	ぎゅうにゅう、めろんぱん
あさ	9 ぎゅうにゅう、くだもの	10 ぎゅうにゅう、くだもの	11 ぎゅうにゅう、くだもの	12 ぎゅうにゅう、くだもの	13 ぎゅうにゅう、くだもの	14 ぎゅうにゅう、くだもの
おひる	ごはん、みそしる（だいこん・ふのり）、いためなっとう、きゃべつつなあえ、くだもの	ごはん、すーぷ（わかめ・ねぎ）、はやしらいす、あすぱらさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（しめじ・ほうれんそう）、とりにくのまつかぜやき、ぶろっこりーちゅうかあえ、くだもの	ごはん、みそしる（じゃがいも・ねぎ）、かれいのぴかた、きりぼしだいこんとつなのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（こまつな・えのき）、ささみのぱんこやき、だいずのころころさらだ、くだもの	しょうゆらーめん、かぼちゃのふくめに、くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう、てづくりどーなつ	ますかっとぜりー、おかしもりあわせ	ぎゅうにゅう、ふらいどぽてと	ぎゅうにゅう、さけごはんおにぎり	ぎゅうにゅう、れーずんぱん	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ
あさ	16 ぎゅうにゅう、くだもの	17 ぎゅうにゅう、くだもの	18 ぎゅうにゅう、くだもの	19 ぎゅうにゅう、くだもの	20 ぎゅうにゅう、くだもの	21 ぎゅうにゅう、くだもの
おひる	ごはん、みそしる（たまねぎ・まいたけ）、ぶたにくのしょうがやき、はるさめのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（ほうれんそう・えのき）、ほっけのいそべやき、ひじきのさらだ、くだもの	［はんばーがーをつくってね］ばんずばん、やさいすーぷ、とうふはんばーぐ、まかろにさらだ、くだもの	ふりかけごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、ほっかいかきあげ、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの	ごはん、みそしる（だいこん・しめじ）、どらいかれー、きゃべつきゅうりささみさらだ、くだもの	しょうゆらーめん、かぼちゃのふくめに、くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう、きなこまかろに	ぎゅうにゅう、にんじんごはんおにぎり	ふるーつぽんち、おかしもりあわせ	ぎゅうにゅう、じゃことーすと	ぎゅうにゅう、だいがくかぼちゃ	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ
あさ	23 ぎゅうにゅう、くだもの	24 ぎゅうにゅう、くだもの	25 ぎゅうにゅう、くだもの	26 ぎゅうにゅう、くだもの	27 ぎゅうにゅう、くだもの	28
おひる	ごはん、みそしる（はくさい・わかめ）、いためなっとう、ばんばんじーさらだ、くだもの	ごはん、すーぷ（わかめ・ねぎ）、はやしらいす、ほうれんそうさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（だいこん・しめじ）、とうふちゃんぷるー、ぶろっこりーちゅうかあえ、くだもの	ごはん、みそしる（じゃがいも・ねぎ）、かれいのぴかた、きりぼしだいこんとつなのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（こまつな・えのき）、ささみのぱんこやき、だいずのころころさらだ、くだもの	うんどうかい
おやつ	ぎゅうにゅう、てづくりどーなつ	ますかっとぜりー、おかしもりあわせ	ぎゅうにゅう、ふらいどぽてと	ぎゅうにゅう、さけごはんおにぎり	ぎゅうにゅう、めろんぱん	
あさ	30 ぎゅうにゅう、くだもの					
おひる	ごはん、みそしる（さつまいも・ねぎ）、とうふのつなやき、きゃべつとにんじんのさらだ、くだもの					
おやつ	おれんじぜりー、びすけっと					
あさ						
おひる						
おやつ						

こんげつのテーマ：ゆっくりとよくかんでたべましょう。

【しゅんのしょくざい】

・あすぱら

・ほうれんそう