



# ぽかぽか便り

令和7年5月発行

今月は、子どもたちに人気の絵本やふれあい遊びの紹介、『おうちで出来るモンテッソーリ教育』についてお伝えします。

## ✿絵本の紹介✿

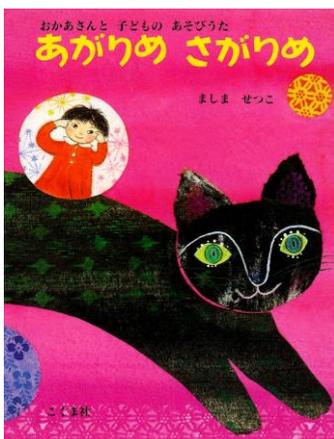
『いないいないばあ』

福音館

「いないいないばあ」と読み聞かせると、赤ちゃんもにっこり笑顔になります。赤ちゃんとコミュニケーションをとりたいご家族にぴったりの絵本です。



『あがりめ さがりめ』 こぐま社



昔から伝わるあそびうた「だるまさん」「いっぽんばし」等15曲が紹介されています。ふれ合いや、なつかしいタッチの絵が楽しめる一冊です。

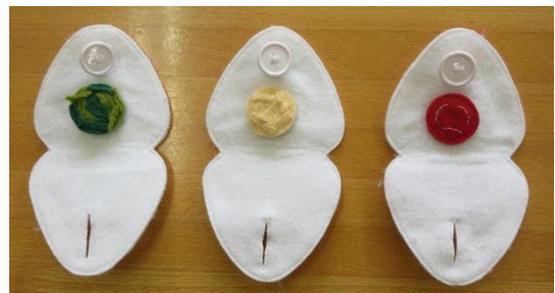
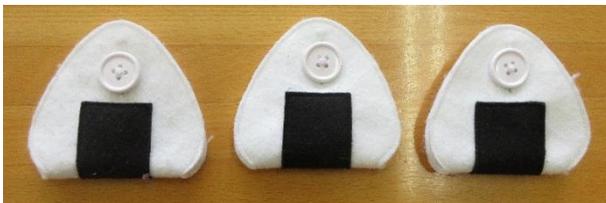
## ＊おうちで出来るモンテッソーリ＊

### 『ボタンの留めはずし』

● 2歳前後の子ども達の興味に合わせて、遊びながらボタン掛けの練習が出来ます。ボタンの穴への出し入れ、留まったり外れたりする事が面白いと感じるようです。

#### ◎ ボタンの玩具～おむすび～

ご家庭では大きなボタンの付いている衣類や、玩具があると良いです。フェルトを切ってボタンを付け、手作りする事も出来るでしょう。



#### 《大人がやって見せる》

いつもの7倍位時間を掛けて、ゆっくり動いて見せ、何が起きているかを分かるように伝えるのがポイントです。他の生活や遊びの場面で、応用する事も出来ます。

1 「ボタン」という名前を伝えます。

- 2 「見ていてね。」と右手でボタンを、  
左手でボタンホールの際を持ち、引っ張  
って外すところを見せます。
- 3 今度は逆の動きでボタンを留めるとこ  
ろを見せます。

### 《子どもが自分でやってみる》

- 4 子どもにしたいかどうかを聞き、するか  
しないかは子どもが決め、答によりする  
ところを見守ったり片付ける等します。

●園では次のようなものも使っています。

◎スナップボタンの玩具  
～にんじん・バナナ～



◎着衣枠

着脱の難しい部分だけを取り  
出したものです。

ボタン・マジックテープ・  
ファスナー・風呂敷・ちょ  
う結び、編み上げ等、沢山  
の種類の着衣枠があります。



# ✿ふれあい遊び✿

ふれあい遊びとは

まわりの大人や友達とのスキンシップや  
コミュニケーションを楽しむ遊び

♪音楽に合わせて、身体を動かす

楽しい遊びが沢山あります。

●ふれあい遊びをすると、こんな事が…

触れられて安心感を味わえる

愛着関係が深まる

リズム感覚が身に付く

ストレスが軽くなり  
幸せな気持ちになる

感性が豊かになる

運動機能が発達する

●園のふれあいルーム「ぽかぽか」の中  
でも行っていくのでぜひご参加下さい。

♪今回は、赤ちゃんから  
楽しめるふれあい遊び  
を紹介します。



## 『おでんでんぐるまに』

♪ おでんでんぐるまに かめはちのせて  
いまにおちるよ まっさかさまよ  
おちたらじょうずに すっととん

- ①大人の伸ばした足の上に、こどもを向かい合わせに座らせる。歌に合わせて足を動かし手を繋ぎながら子どもの体を上下に揺らす。 ※お座りが不安定な場合は両脇を抱える。

♪ とーん

- ②足を開き子どもをストンと床に優しく落とす。



※「でんでんぐるま」は肩車の事だそうです。体を揺すられる事が嬉しくて、きっと笑顔になるでしょう。

**来月のぽかぽかは  
6月3日(火)と  
6月10日(火)です。  
お待ちしております。**

