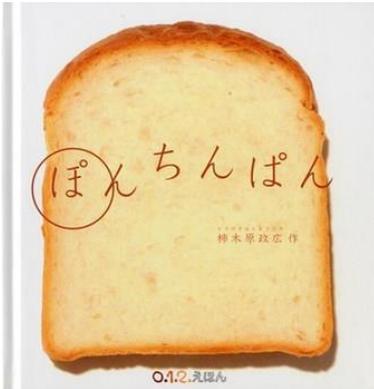




今月は、子どもに人気の絵本やわらべうた遊びの紹介、そしてお家でできるモンテッソーリ教育のお仕事を紹介します。

## 絵本の紹介

### 『ぽんちんぱん』 福音館



歌のようにリズムカルな言葉に合わせて、食パン、あんパンなど子ども達が大好きなパンが登場していきます。ユニークで楽しい絵本です。

### 『きんぎょがにげた』 福音館

金魚鉢から逃げたきんぎょが次から次へと様々な場所に隠れていきます。見つけると「いた！」と指差して教えてくれる大人気の1冊です。



# ♪ わらべうた遊び ♪



## 「ふくすけさん」

♪ ふくすけさん えんどう豆が焦げるぞ  
早く行ってかんましな

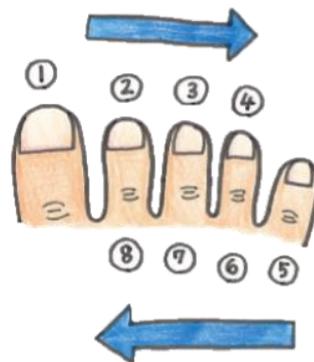
(歌に合わせて、子どもの足の親指から順番に  
キュッキュッと優しくつまむ。)

♪ くるくるくるくる ぽん!

(足の指を順番につまみながら軽く回し、ぽん!  
のところで優しく引っ張る。)

※一番最後に足の裏をくすぐります。

①ふく	②すけ	③さん	
④えん	⑤どう	⑥まー	⑦めが
⑧こー	①げる	②ぞー	
③はー	④やく	⑤いっ	⑥て
⑦かん	⑧まし	①な	



☆気持ちが落ち着くよう、くすぐり遊びの  
部分を省いて、眠る前のスキンシップなど  
に取り入れてみるのもお勧めです。

# ＊お家で出来るモンテッソーリ＊

## 『つまむ』（洗濯ばさみ）

- ＊親指・人差し指・中指の三指を使って行います。
- ＊この三指を使った『つまむ』という活動を十分に行うことで、はさみの開閉などがスムーズに出来るようになっていきます。



- ＊三指で洗濯ばさみを持ち、力を入れてつまむ動きをゆっくりと見せます。カゴや台紙につけて、洗濯ばさみの先を閉じる時にも、指の離し方をゆっくりと見せていきましょう。





✳️ 様々な色や形の洗濯ばさみがありますので、手の大きさや興味に合わせて変える等の工夫をするとより楽しめます。



次回のぽかぽかは、  
**3月4日(火)と3月18日(火)**  
です。お待ちしております。

※ 18日に参加の方は雪遊びの用意をして来て

下さい。(スノーコンビ、帽子、手袋、長靴等)

詳しくはご予約の際にお伝えします。

※ 保護者の方も、暖かい服装で来て下さい。

