



ぽかぽか便り

令和6年12月発行

今月は、子どもに人気の絵本やふれあい遊びの紹介、そして『お箸』についての情報をお伝えします。

絵本の紹介

『さんかくサンタ』 絵本館

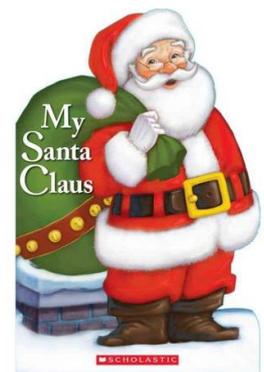


カラフルな「△・○・□」の形でサンタやプレゼント等が描かれています。リズムカルなお話でページをめくるのがとても楽しいクリスマス絵本です 🎄



『マイサンタクロース』 SCHOLASTIC 社

幼児クラスで読み聞かせている英語の絵本です。サンタクロースがどんな風にプレゼントを運んで来るかが描かれていて、触れるふわふわのひげが大人気です。



♪ ふれあい遊び ♪

「きゅうりができた」

♪ きゅうりができた
きゅうりができた
きゅうりができた
さあ食べよう



子どもが仰向けになり、
大人が両足を持って左右に
軽く揺らす。

♪ 塩振ってぱっぱー
塩振ってぱっぱー
塩振ってぱっぱー
ぱっぱー



塩をまぶすように子どもの
体に指先で優しく触れる。

♪ 板ずりきゅっきゅきゅー
板ずりきゅっきゅきゅー
板ずりきゅっきゅきゅー
きゅっきゅきゅー



手の平で
子どもの体を上下に揺
する。



♪ トントン切ってね
トントン切ってね
トントン切ってね
トントントン



両手を包丁の
ようにして、
子どもの体に
軽く当てる。

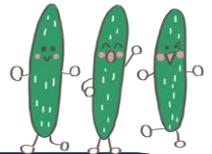
♪ いただきます

両手を胸の前
で合わせる。

♪ ぱくぱくぱくぱく…



子どもの体を
くすぐる。



お子さんをきゅうりに見立てながらつついたり、くすぐったりしながらふれあう大人気の遊びです☆リズムミカルな歌に合わせてながら、沢山笑ってお子さんとスキンシップを楽しんでくださいね♪

🍡 スプーンからお箸への移行 🍡

◆スプーンとお箸◆

スプーンの
上手持ち



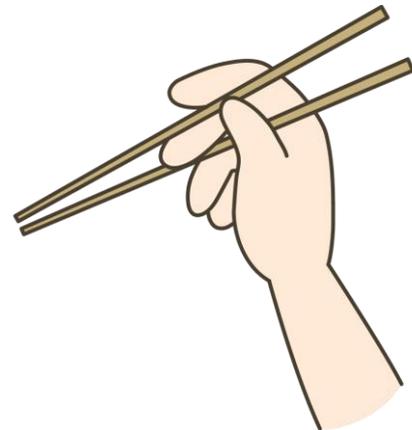
スプーンの
下手持ち



スプーンの
三指(鉛筆)持ち

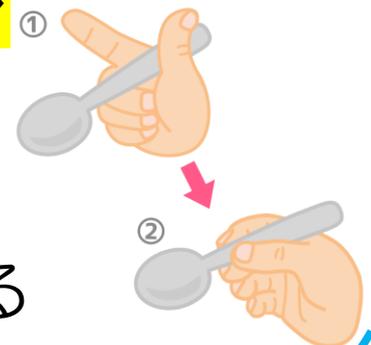


お箸の
三指持ち



◆スプーン三指持ちのやり方◆

- ① 軽くピストル型の手にして、くぼみにスプーンを置きます。
- ② そのまま2本の指をくっつけるように持たせます。



◆スプーンからお箸へ移行する目安◆

- ピースサインが出来るようになる。
- スプーンとフォークを三指持ちで下から持てるようになる。

➡ 指を上手に動かせるようになった目安になります。

☆子どもの発達は何でも個人差がある為、箸を使える年齢にも幅があります。周りと比較はせず、スプーンが上手に使えるようになったら、箸の練習を始めていくのがおすすめです。



* 次回のぽかぽかは、**1月7日(火)**と *

1月21日(火)です。

お待ちしております。

