

		げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
										1	ぎゅうにゅう、くだもの	2	
											《はっぴょうかい りくえすとめにゅー》はんぱーがー、そうめんいりすましじる、まかろにさらだ、くだもの		はっぴょうかい 
											おれんじぜりー、おかしもりあわせ		
あひ	4		5	ぎゅうにゅう、くだもの	6	ぎゅうにゅう、くだもの	7	ぎゅうにゅう、くだもの	8	ぎゅうにゅう、くだもの	9	ぎゅうにゅう、くだもの	
おひる	振替休日		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、とうふのつなやき、こんこんそてー、くだもの	ごはん、みそしる(だいこん・ねぎ)、さけのごまやき、かわりきんぴら、くだもの 	ごはん、みそしる(きゃべつ・えのき)、いためなっとう、ほうれんそうこーんあえ、くだもの	ごはん、みそしる(ほうれんそう・まいたけ)、ちきんかつ、ぶろっこりーのさらだ、くだもの	ちゃんこふううどん、だいがくかほちゃ、くだもの						
あやう			ぎゅうにゅう、めろんぱんふうとーすと	ぎゅうにゅう、ちーすおかかおにぎり	ぎゅうにゅう、さつまいもぼてと	ぎゅうにゅう、せるふさんど	ぎゅうにゅう、めろんぱん						
あひ	11	ぎゅうにゅう、くだもの	12	ぎゅうにゅう、くだもの	13	ぎゅうにゅう、くだもの	14	ぎゅうにゅう、くだもの	15	ぎゅうにゅう、くだもの	16	ぎゅうにゅう、くだもの	
おひる	ごはん、みそしる(たまねぎ・ふのり)、ちきんなげつと、しーざーさらだ、くだもの	ごはん、みそしる(こまつな・かぶ)、かれいのてんぷら、ひじきのさらだ、くだもの 	ごはん、みそしる(はくさい・まいたけ)、ふたにくのばーベきゅーそーす、こまつなのなむる、くだもの	ごはん、みそしる(ほうれんそう・ふ)、とりにくのまつかぜやき、きりほしだいこんに、くだもの	ごはん、すーぶ(こーん・ねぎ)、ぼーくかれー、ちよれぎさらだ、くだもの 	みそらーめん、あおのりぼてと、くだもの							
あやう	ぎゅうにゅう、じゃことーすと	ぎゅうにゅう、さけわかめごはんおにぎり	ぎゅうにゅう、ペーこんいりかほちもち	ぎゅうにゅう、ぱんぷきんくつきー	ぎゅうにゅう、そふとどーなっつ	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ							
あひ	18	ぎゅうにゅう、くだもの	19	ぎゅうにゅう、くだもの	20	ぎゅうにゅう、くだもの	21	ぎゅうにゅう、くだもの	22	ぎゅうにゅう、くだもの	23		
おひる	ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、とうふのつなやき、こんこんそてー、くだもの	ごはん、みそしる(だいこん・ねぎ)、さけのごまやき、かわりきんぴら、くだもの 	《たんじょうかい》はんぱーがーをつくってね♪ぱんずぱん、まかろにすーぶ、とうふはんぱーぐ、ぼてとさらだ、くだもの 	ごはん、みそしる(きゃべつ・えのき)、いためなっとう、ほうれんそうこーんあえ、くだもの	ごはん、みそしる(ほうれんそう・まいたけ)、ちきんかつ、ぶろっこりーのさらだ、くだもの	勤労感謝の日 							
あやう	ぎゅうにゅう、めろんぱんふうとーすと	ぎゅうにゅう、ちーすおかかおにぎり	おれんじぜりー、おかしもりあわせ	ぎゅうにゅう、さつまいもぼてと	ぎゅうにゅう、せるふさんど								
あひ	25	ぎゅうにゅう、くだもの	26	ぎゅうにゅう、くだもの	27	ぎゅうにゅう、くだもの	28	ぎゅうにゅう、くだもの	29	ぎゅうにゅう、くだもの	30	ぎゅうにゅう、くだもの	
おひる	ごはん、みそしる(たまねぎ・ふのり)、ちきんなげつと、しーざーさらだ、くだもの	ごはん、みそしる(こまつな・かぶ)、かれいのてんぷら、ひじきのさらだ、くだもの 	ごはん、みそしる(はくさい・まいたけ)、ふたにくのばーベきゅーそーす、こまつなのなむる、くだもの	ごはん、みそしる(ほうれんそう・ふ)、とりにくのまつかぜやき、きりほしだいこんに、くだもの	ごはん、すーぶ(こーん・ねぎ)、ぼーくかれー、ちよれぎさらだ、くだもの	みそらーめん、あおのりぼてと、くだもの 							
あやう	ぎゅうにゅう、めろんぱん	ぎゅうにゅう、さけわかめごはんおにぎり	ぎゅうにゅう、ペーこんいりかほちもち	ぎゅうにゅう、こーんふれーくつきー	ぎゅうにゅう、そふとどーなっつ	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ							
あひ	こんげつのテーマ：おいしいおこめをたくさんたべよう												
おひる	【しゅんのしょくざい】												
あやう	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃがいも  ・さけ  												