

# ほけんだより

2024年11月号



園長 山下 優美  
看護師 吉木 美恵

寒くなると流行ってくる

## おう吐・下痢

これからの季節は保育中におう吐や下痢をする子どもがふえます。衣服に付着したおう吐物や下痢便には細菌やウイルスがたくさん含まれます。園内での感染防止のためご家庭での消毒・洗濯をお願い致します。

おう吐した時は・・・

30分間は水分もとらないで様子をみま  
しょう。30分経過後に少量の水分から  
はじめましょう

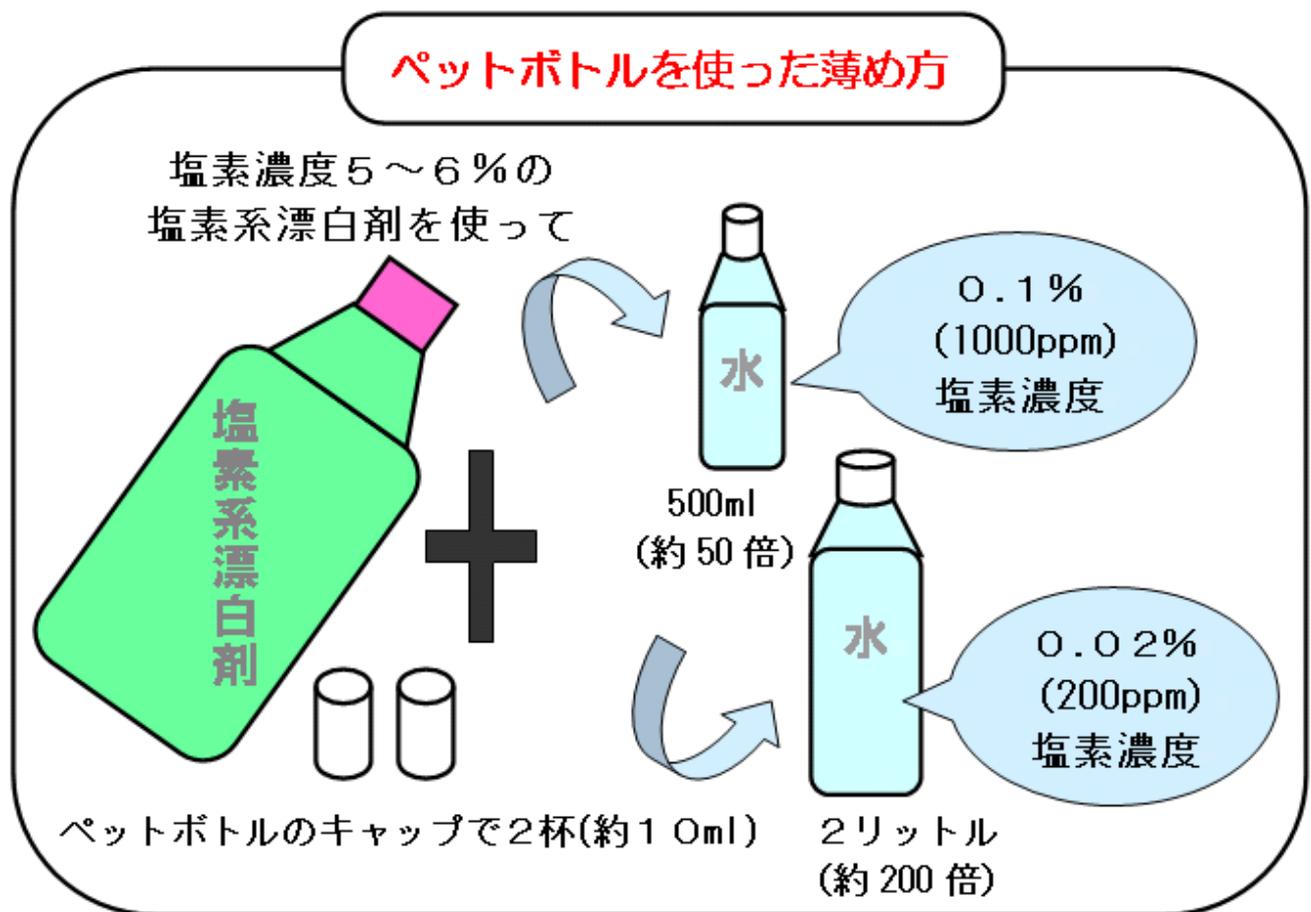


## 家庭での消毒方法

次亜塩素酸ナトリウム（ハイターやブリーチ等）を使用して消毒しましょう！

便やおう吐物が付着している物は 0.1%、有機物の少ない物は 0.02%で10分間浸けてから洗濯しましょう。

・消毒液に浸せない物は、熱湯・アイロンやスチームを利用して85℃で1分以上の加熱で消毒しましょう。



けんこうしんだん  
健康診断のお知らせ

11月6日（水） お昼寝前

対象：全園児

園医：すえおかこどもクリニック

末岡 裕文 医師

日頃の健康状態・生活状態に心配

のあるかたは、保育教諭・  
看護師にお知らせくださ  
い。保護者のかたに代わっ  
てお聞きします。



## 10月の感染症

手足口病・溶連菌感染症が流行しました。

手足口病は熱が無く、いつもの食事が食べられる様になってから登園できます。

## 冬の靴の準備

今が一番冬靴の揃っている時期です！

足首の所で  
折れ曲がる



アキレス腱の辺り  
りがくぼみ、かかとを支える

靴底がつま先から  
1/3の所で折れ曲がる

長靴はマジックベルトが付いていないので靴が大きいと靴の中で足が前に滑り、指先に負担がかかります。購入するときに中敷きを取り出して、実際に足を当て1センチ余裕の有るサイズを選んでください。

(こぶし組の子どもも以外です)