



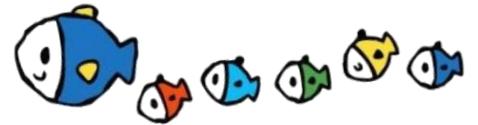
# ぽかぽか便り

令和6年8月発行

今月は、子どもに人気の手遊びや絵本の紹介、そして『おうちで出来るモンテッソーリ教育』についての情報をお伝えします。

## ♪ 手遊びの紹介 ♪

### 「さかながはねて ぴょん」



 さかながはねて ぴょん

あたまにくっついた ぼうし

(両手の平を合わせて魚に見立てる。左右に揺らし、上に跳ね上げて頭につける。)

 さかながはねて ぴょん

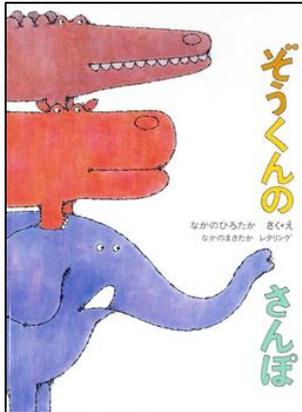
あしにくっついた くつした

(靴下をはいた足を指差す。)

 身体の色々な所に手を当てていく事で沢山アレンジができます。身支度をする時や外出時前にも是非お試し下さい♪

## 🌸絵本の紹介🌸

### 『ぞうくんのさんぽ』 福音館



ぞうくんがかばくん、わにくん、かめくんと出会い、背中にのせて散歩に出掛けます。最後に現れる池では、ドキドキ・ハラハラなハプニングで子ども達は大喜び！！夏にピッタリの絵本です♪



### 『はらぺこあおむし』 偕成社

ページをめくるたびにあおむし エリック・カール / もりおとし が食べた後の穴が増えていく仕掛けになっていて、カラフルな絵など楽しい要素がたっぷり詰まった絵本です。最後にあおむしが綺麗な蝶々になる場面では、「やったー！」と大喜びの子ども達です☆



🌸 8月の「ぽかぽか」では、

大型絵本とCDを使用しました。

# ＊お家で出来るモンテッソーリ＊

## 『空け移し』

本園では、2歳くらいの子どもから筋肉運動の調整(自分の思い通りに動かす力を育てる練習)として行っています。今回はピッチャーを使った空け移しを紹介します。

### 《準備》

トレイの上にピッチャーを置き、一方に2分の1くらいクリスタルを入れておく。

① 安定した机の上にピッチャーが入ったトレイを置く。



② 右手で右側のピッチャーを持ち、左側のピッチャーに近付け手首を返しながらくリスタルをあけ移す。



③もう一度やると  
言ったら、トレイ  
を回転させ①の状  
態に戻す。



- ❁ピッチャーは、子どもの手にぴったり合うものを用意します。大きすぎず、小さすぎず。
- ❁移す物は、簡単な物から難しい物へと段階をつけて行くと良いです。

(粒の大きいもの→小さいもの→水)



- 手首を返して空け移すのが難しい時には、自分の指で掴み、空け移して行う事も出来ます。



❁行う前には必ず個数の確認をし、誤飲のないよう子どもの側から離れず安全に行いましょう😊



次回のぽかぽかは、**9月3日(火)**と  
**9月17日(火)**です。  
お待ちしております。

