



# ほけんだより



2024年8月号 園長 山下 優美  
看護師 吉木 美恵

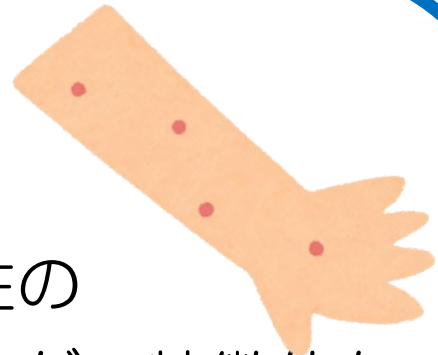
## 手足口病について

全国的に大流行中の  
手足口病です。

手の平や足の裏に水疱性の



発疹を作るのが、特徴的な  
手足口病ですが、今年当園  
で流行っているのは、腕  
や足全体、お尻、顔や首に  
赤い発疹が出来る病型のよ  
うです。発熱は高熱の出る



子どももいますが、熱の出ていないお  
子さんも多くいます。

## 手足口病の登園基準

**発熱が無く(解熱後1日以上経過し)、  
普段の食事ができること**

### 注意事項

- 唾液（よだれや会話での飛沫）からは通常1週間～2週間ウイルスの排出があります。
- 便には、1か月程度ウイルスが混ざっています。
- 軽症で治る場合が多いですが、まれに無菌性髄膜炎から脳炎を起こし重症になることもあります。
- 大人にも移るケースが増えています。

## 手足口病の予防

- ワクチンはありません。
  - こまめな手洗いが一番の予防です。
  - 子どもが手足口病の時はご家族の方もこまめな手洗いで予防しましょう。
- 特にオムツ交換の後は、  
手洗いをしっかりしましょう。



治った後に爪が剥がれてくる事があります。

### ヘルパンギーナも同じウイルスです

- 発熱が無く（解熱後1日以上経過）普段の食事が出来れば当園できます。
- 唾液からは通常1週間～2週間、便からは1か月程度ウイルスが排泄されるので注意してください。



## ☆「札幌市子ども医療受給者証」

令和6年8月1日か～令和7年7月31日  
までの有効期間の受給者証を園に提出して  
ください。

原本をお持ち頂いた場合はこちらでコピー  
いたします。ご自宅などでコピーした物  
をお持ち頂いても結構です。

受給されていない方は、お申し出ください。

8月17（土）までに、お持ちください

