



ほけんだより



2024年7月号 園長 山下 優美
看護師 吉木 美恵

水ぼうそうが発症中

水ぼうそうは清田区内で発症が多くなっています。

潜伏期間が2週間と長い事、空気感染する事、発疹が出る2日前から他の人に移してしまう事等、感染が広がりやすい病気です。

水ぼうそうが治っても、ウイルスは発疹が出たところの下の神経に生きていて、体力や免疫力が弱ると带状疱疹として発症し、痛みを伴う発疹が出来る事があります。

予防手段は予防接種です。

6月7日 歯科検診を実施しました



歯科検診結果のお知らせの用紙をもらった子どもは・・・

「口の中の汚れが目立ちます」

日頃の歯磨きが不十分な事もあります。

一度歯科で歯磨き指導を受けましょう

「注意が必要です」

今は虫歯ではないけれど、今後虫歯になるかもしれません。歯科受診してください。

「治療や相談が必要です」

虫歯の有る場合は、直ぐに歯科受診が必要です。歯並びや反対咬合の場合は、まだ治療対象の年齢では無いこどももいます。今後、いつ頃受診が必要か歯科医と相談してください。

必ず返信表を提出してください

用紙をもらっていない子どもは、虫歯等の治療や歯科受診の必要はありません。





プール遊び・水遊びが始まります

家庭で気をつけて欲しいこと

- ・ 病気があったら早めに治しましょう。耳、鼻、皮膚などに病気のある人は治療しプール遊びについて主治医に相談しておきましょう。
- ・ 手足の爪は短く切りましょう。爪が伸びていると、ちょっと友達の肌を触ったつもりでも、ひっかきキズになる等危険です。足の爪も忘れずに切りましょう。
- ・ 朝食は必ず食べましょう。プールや水遊びは、日常の時よりずっと体力を消耗します
- ・ 朝食にみそ汁やスープ等塩分が入っている飲み物を必ず飲んで来ましょう。熱中症の予防の為に水分だけでなく塩分も大切です。
- ・ 朝の排便習慣をつけましょう。

この様な時は水遊び・プール遊び はできません

- ・ 咳や鼻水がひどい時
- ・ 腹痛や下痢をしている時
- ・ 食欲がなく、朝食を食べなかった時
- ・ 外耳炎、中耳炎、鼓膜炎の時
- ・ 結膜炎などの目の病気がある時
（目の充血や目やにがある時）
- ・ 覆う事が出来ないくらいの出血やじくじくした傷がある時
- ・ その他、プールや水遊びを医師から禁じられている時

みずいぼやアトピー性皮膚炎・とびひのある場合は主治医に相談してください
水遊びは、出来ます。

