

給食だより

令和8年3月 花山認定こども園



今月は、いちょう組の子ども達が卒園を迎えます。残り少ない園生活を元気いっぱい楽しく過ごして欲しいと願っています。

今月の献立のテーマ

食事を楽しく食べましょう

～共食のいいところ～

共食とは、「生活や社会活動を一緒にしている誰かと食事を共にすること」です。一緒に食事を作ることや会話をすることも含まれます。



共食は食事のマナー、栄養のバランスを考えて食べること、食べ物や食文化を大切にす
る気持ちなどを子どもに伝える良い機会にも
なります。

1年間を振り返って

食べることは、生きることの基本であるとともに、子どもの健やかな心と体の発達には欠かせないものです。



また、乳幼児期から豊かな食体験を積み重ねることにより、生涯にわたって健康で生きと生活できる力が育まれます。



お友達や先生と顔を見合わせながら食事をすることで、苦手なものを食べてみよう、と食べる意欲がわいてきたり、お友達を励ます姿があったり、一緒に食べる楽しい食事の大切さを、改めて実感した年になりました。



花山認定こども園では食事前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつなど基本的な生活習慣を身に付けること、給食に旬の食材や地元の食材を取り入れ、子どもたちが食べ物に興味・関心をもち、おいしく、楽しく、しっかり食べることができるように努めてきました。



この1年間のお子さんのご家庭での様子や成長は、いかがでしたでしょうか。

園では、食べられる量が増えたり、苦手なものを食べてみようとする姿が見られたりと、どの子も一年間で立派に成長したと感じています。

子どもたちの健やかな成長を願い、今後もお家庭との連携を図りつつ食育の推進に取り組んでいきたいと思えます。

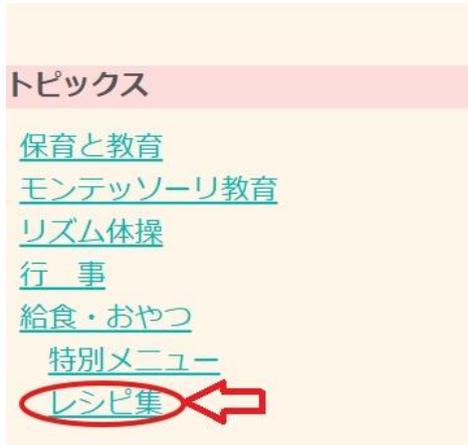




レシピ集のご紹介

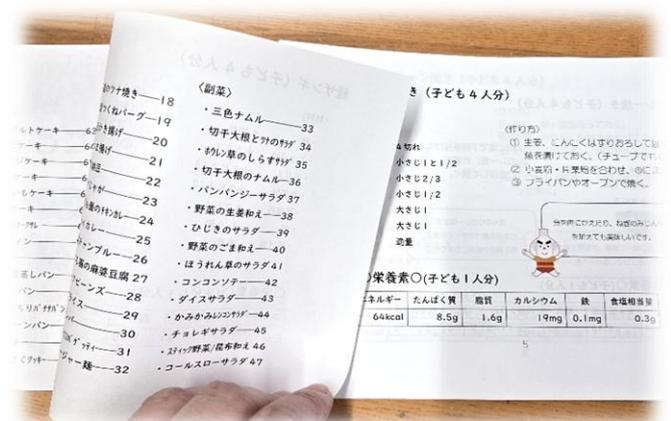


毎月紹介している給食レシピをいつでも簡単に見られるように、レシピ本をホームページに掲載しています。



花山認定こども園ホームページの**レシピ集**をクリックし、**レシピ集(PDF)**をクリックします。

目次付きで90種類のレシピがのっているのでお時間のあるときに、ご覧下さい。



(印刷して製本したものです→)