



令和7年3月発行

今月は、子どもたちに人気の絵本とふれあい遊び、お家で出来るモンテッソーリ教育、そしてランチ試食会の感想を紹介をします。

📖 絵本の紹介 📖



『たまごのあかちゃん』福音館書店

「たまごのなかで、かくれんぼしているあかちゃんはだあれ？」と、次々にたまごや、動物のあかちゃん達が現れます。リズムカルな文章と、ユーモラスな絵が大人気です。

🍴 ランチ試食会 🍴

2月4日(火)に『おたのしみポイント』を集めた4組の親子が花山ランチ試食会に参加してくれました！メインメニューは《ほっけのパン粉焼き・ひじきのサラダ》。「美味しかった。」「子どもが喜んで食べていた。」「食事作りの参考にしたい。」等、感想を沢山頂きました。笑顔溢れる会になり嬉しいです。有り難うございました。

❀お家で出来るモンテッソーリ❀

『植物の水やり』

子どもの手の大きさに合った、じょうろ、スポンジ、雑巾を使って室内の鉢の植物に水やりを行います。床などに水がこぼれてしまった時は、手のひらサイズの小さな雑巾で子どもが自分で拭きます。1歳半ぐらいの子どもも大人が側に付きながら行っています。



🌱 水を入れたじょうろを運ぶ時には、小さく切ったスポンジで注ぎ口を軽く押さええます。水やりの時はスポンジを注ぎ口から少し下にずらして支えるようにすると、こぼれにくくなります。



 水やりをする事に自分で気付いたり、水を多く注ぎ過ぎないように、目印になるものを鉢に付けるとより分かりやすいです。



裏返しに
すると…



本園では、室内の鉢の植物だけでなく、食育の一環として園庭でも畑やプランターで野菜の栽培を行っています。水やりや土の手入れ、収穫を通して、自然との触れ合いや食べる事を楽しんでいます。

機会があれば、ご家庭でもお子さんと一緒に行ってみてはいかがでしょうか。



♪ ふれあい遊び ♪

「いっぽんばし こちょこちょ」



① いっぽんばし

(手の平または足の裏を人差し指で2回なでる)

② こちょこちょ (同じ所をくすぐる)

③ たたいて

(同じ所を2回軽くぽんぽんとたたく)

④ つねって (同じ所を2回軽くつまむ)

⑤ かいだんのぼって

(大人の人差し指、中指を動かし、階段を登るように子どもの腕や脚を登っていく)

⑥ こちょこちょ (両脇をくすぐる)

♪ 子どもが座っていても、横になっていても気軽にできる触れ合い遊びです。ぜひ、親子で楽しんで下さい♪