



# ぽかぽか便り

令和6年3月発行

今月は、子どもたちに人気の絵本とふれあい

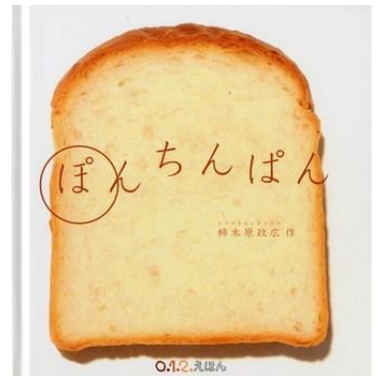
「ぽかぽか」を通してお家で出来るモンテッソーリ教育

お疲れ様です！  
水やりの3か所、  
水色で追加しています。  
他は大丈夫です！

## 絵本の紹介

### 『ぽんちんぱん』 福音館

「ぱんぱんしょくぱん ぽんちんぱん」と軽快なリズムと可愛らしいパンが沢山出てくる可愛い絵本です。言葉の繰り返し、そしてパンの表情にも注目です！



### 『あっちゃんあがつく たべものあいうえお』

リーブル



「あ」から「ん」までの69音全ての文字と、表情豊かな愛らしい食べ物達が登場します。お子さんの名前の頭文字で遊ぶ事もできます。読んで遊んで、楽しむ1冊です。

# ❀ お家で出来るモンテッソーリ ❀

## 『植物の水やり』

子どもの手の大きさに合った、じょうろ、スポンジ、雑巾を使って水やりを行います。床などに水がこぼれてしまった時は、雑巾で子どもが自分で拭きます。1歳半ぐらいの子どもも大人が側に付きながら行っています。



※スポンジは小さく切ったものを使っています。

☆じょうろを運ぶ際には、注ぎ口をスポンジで軽く押さえます。水やりの時はスポンジを注ぎ口から少し下にずらして支えるようにしてあげると、こぼれづらくなります。



○子どもが水やりをする事に気付いたり、水を多く注ぎすぎないように、目印になるものを鉢に付けるとより分かりやすいです。



裏返し



○本園では、室内の鉢の植物だけでなく、食育の一環として園庭でも畑やプランターで食物栽培を行っています。水やりをしながら植物や食べ物に興味を持ち、子どもたちも生長を楽しみにしています。

機会があれば、ご家庭でもお子さんと一緒に行ってみてはいかがでしょうか 😊



# ♪ 手遊び ♪

## 「さかながはねて ぴょーん」

🐟 さかながはねて ぴょーん  
あたまにくっついた ぼうし  
(両手の平を合わせて魚に見立て、左右に揺らし、上に跳ね上げて、頭に付ける。)

🐟 さかながはねて ぴょーん  
おめめにくっついた めがね  
(目に当てて、指で眼鏡の形を作る。)

🐟 さかながはねて ぴょーん  
おくちにくっついた マスク  
(口に当てて、マスクのようにする。)

♪ 身体の色々な所に手を当てていく事で沢山アレンジが出来ます。

脚→ズボン、つま先→靴下・靴等、身支度をする時や外出前にも是非お試し下さい★

