



今月は、お家で出来るモンテッソーリ教育、親子で楽しめる触れ合い遊びを紹介します。

## ❀ お家で出来るモンテッソーリ ❀

### 『スプーンを使っての空け移し』

道具を使って何かをすくいたい、スプーンを使ってみたい、スプーンで食事をとっているがまだ上手く使えない…そんな様子が見られた頃に、おすすめです！



#### ●用意するもの

- スプーン
- 容器二つ
- 容器の中に入れる物（画像はポンポンボール 10個）
- トレー

- ① 右手の三指でスプーンの持ち方を見せます。
- ② ポンポンボールをすくい水平に左から右の容器の上に移動させ、手首を返して移し入れます。
- ③ 全て空け移したらもう一回するかどうかを聞き、すると言ったらトレーを回転させ最初と同じ配置にし、満足するまで繰り返します。

❄ 物の数を決め、使用する道具等も常に口の中に入れないうちに見守る事が大切です。ご家庭で行う際は周りの大人は安全に十分に配慮して下さい。

❄ 容器に入れる物は、発達に応じて大きい物から小さい物へと段階をつけていきます。

❄ スプーンの前段階として、手で空け移す事も出来ます。

❄ スプーンの他に、レンゲ・トング・箸等に応用していく事も出来ます。



# ♪ ふれあい遊び♪



## 『はなちゃん りんごを』

♪はなちゃん りんごを たべたいね  
はなちゃん♪ (何回か繰り返す)



《あそびかた》

はなちゃん～大人の人差し指で子どもの  
鼻に2回優しく触れる。

りんごを～ 同様に、頬に2回触れる。

たべたい～ あごに2回触れる。

ね～ おでこに1回触れる。

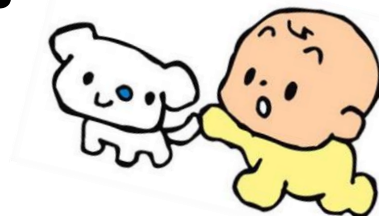
はなちゃん～鼻に2回触れる。

🌸 園では、はなちゃんの部分を、子ども達の名前に変えるアレンジをします。お子さんの表情を見ながらゆっくりと楽しんで下さい。



## 『とおれとおれやまぶし』

♪とおれとおれ やまぶし  
おとおりなされ やまぶし♪



《あそびかた》

大人が脚を広げて立ってトンネルをつくり、子どもがくぐって遊びます。

元々は、数人の子ども達が横一列になり手を繋ぎ、最後尾の2人が繋いだ手を上げて門を作り、先頭の子からそこをくぐっていく遊びです。乳児クラスでは、今回紹介したトンネル遊びをして、楽しんでいます。トンネルにボールを転がす姿もあります。どうぞ親子で遊ぶ時に、取り入れてみてください。



**次回のぽかぽかは1月9日(火)です。  
お待ちしております。**

