はなやまにんていこどもえん

２０２５ねん７がつのこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1 ぎゅうにゅう、くだもの	2 ぎゅうにゅう、くだもの	3	4 ぎゅうにゅう、くだもの	5 ぎゅうにゅう、くだもの
おひる		ごはん、みそしる（ほうれんそう・えのき）、かれいのこうみやき、ぶたしゃぶさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（こまつな・まいたけ）、とりにくのちーずやき、だいこんつなさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（しめじ・ほうれんそう）、なつやさいまーぼーとうふ、ぶろっこりーちゅうかあえ、くだもの	ごはん、みそしる（きゃべつ・にんじん）、ぶたにくのばーべきゅーそーす、こまつなとはるさめのさらだ、くだもの	みーとそーすすぱげてぃ、すーぷ（こーん・ねぎ）、かぼちゃのさらだ、くだもの
おやつ		ぎゅうにゅう、とうきびおにぎり	ぎゅうにゅう、あおのりぽてと	ぎゅうにゅう、ちーずとーすと	あいすくりーむ（ようじ）、うえはーす	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ
あさ	7 ぎゅうにゅう、くだもの	8 ぎゅうにゅう、くだもの	9 ぎゅうにゅう、くだもの	10 ぎゅうにゅう、くだもの	11 ぎゅうにゅう、くだもの	12 ぎゅうにゅう、くだもの
おひる	ごはん、みそしる（きゃべつ・ふのり）、ぽーくびーんず、きゅうりとささみのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（だいこん・ねぎ）、とりにくのまつかぜやき、ほうれんそうひじきあえ、くだもの	ごはん、すーぷ（ねぎ・わかめ）、とまとかれー、ちょれぎさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、ほっけのぱんこやき、とまとときゅうりのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（かぶ・こまつな）、ちきんなんばん、ぶろっこりーちゅうかあえ、くだもの	みーとそーすすぱげてぃ、すーぷ（こーん・ねぎ）、かぼちゃのさらだ、くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう、ちーずくっきー	よーぐると、てつきょうかくらっかー	ぎゅうにゅう、まめぱん	ぎゅうにゅう、つなこんぶおにぎり	ぎゅうにゅう、きなこまかろに	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ
あさ	14 ぎゅうにゅう、くだもの	15 ぎゅうにゅう、くだもの	16 ぎゅうにゅう、くだもの	17 ぎゅうにゅう、くだもの	v ぎゅうにゅう、くだもの	19 ぎゅうにゅう、くだもの
おひる	ごはん、みそしる（だいこん・にんじん）、ちきんなげっと、おーろらそーすさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（ほうれんそう・えのき）、かれいのこうみやき、ぶたしゃぶさらだ、くだもの	にんじんごはん、まかろにすーぷ、とりにくのからあげ、かぼちゃのころころさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（しめじ・ほうれんそう）、なつやさいまーぼーとうふ、ぶろっこりーちゅうかあえ、くだもの	ごはん、みそしる（きゃべつ・にんじん）、ぶたにくのばーべきゅーそーす、こまつなとはるさめのさらだ、くだもの	じゃーじゃーめん、すてぃっくやさい、くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう、とうきびおにぎり	ぎゅうにゅう、にんじんごはんおにぎり	おれんじぜりー、びすけっと	ぎゅうにゅう、あおのりぽてと	ぎゅうにゅう、ちーずとーすと	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ
あさ	21	22 ぎゅうにゅう、くだもの	23 ぎゅうにゅう、くだもの	24 ぎゅうにゅう、くだもの	25 ぎゅうにゅう、くだもの	26 ぎゅうにゅう、くだもの
おひる	うみのひ	ごはん、みそしる（きゃべつ・しめじ）、とうふのつなやき、きりぼしだいこんに、くだもの	ごはん、すーぷ（ねぎ・こーん）、どらいかれー、すてぃっくやさい、くだもの	ごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、ほっけのぱんこやき、とまとときゅうりのさらだ、くだもの	[なつまつり　おべんとう]おにぎり、とりのからあげ、ほしのぽてと、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの	じゃーじゃーめん、すてぃっくやさい、くだもの
おやつ		ぎゅうにゅう、さけごはんおにぎり	よーぐると、てつきょうかくらっかー	ぎゅうにゅう、まめぱん	あいすくりーむ（ようじ）、うえはーす	ぎゅうにゅう、おかしもりあわせ
あさ	28 ぎゅうにゅう、くだもの	29 ぎゅうにゅう、くだもの	30 ぎゅうにゅう、くだもの	31 ぎゅうにゅう、くだもの		
おひる	ごはん、みそしる（だいこん・にんじん）、ちきんなげっと、おーろらそーすさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（わかめ・とうふ）、かれいのごまやき、ほうれんそうしらすあえ、くだもの	ごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、とりにくのちーずやき、だいこんつなさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（きゃべつ・しめじ）、ぽーくびーんず、ぶろっこりーのなむる、くだもの		
おやつ	ぎゅうにゅう、ちーずくっきー	ぎゅうにゅう、つなこんぶおにぎり	ぎゅうにゅう、きなこまかろに	ぎゅうにゅう、らすく		
あさ						
おひる		こんげつのテーマ：いろいろなやさいをさわってみよう。たべてみよう。 【しゅんのしょくざい】 ・きゅうり ・ほうれんそう				
おやつ						