



ぽかぽか便い

令和8年1月発行

あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ致します。

今月は、子どもたちに人気の絵本とふれあい遊び、そして「冬の事故・ケガに注意！」を紹介します。

✿絵本の紹介✿



『のりたいな』 福音館書店

子ども達に人気の消防車、ミキサー車、宅配車等のはたらく車が、沢山登場します。カラフルで纖細な貼り絵も、見どころの一つです。



『おしくらまんじゅう』 ブロンズ新社

いたずら紅白まんじゅうが、あんな子からこんな子まで、おしくらまんじゅう。こんにゃく、なつとう、ゆうれいまで登場！！おされたみんなはどうなる～？



♪わらべうたあそび♪

『ぞうきん』花山バージョン

♪針に糸をとおしましょう

(仰向きの子どもの胸からお腹にかけて、両手の人差し指で上から下に触れる)

♪チクチク！チクチク！チクチク！と

(指先で子どもの胸やお腹を軽くつつく)

♪縫ったら雑巾出来上かい

(子どもの腕を持ち、体の前で交差する)

♪バケツに入れてシャフシャフシャンフ

(子どもの両足を持って優しく屈伸させる)

♪洗って～綻って～

(両足を左右に揺する)

♪拭き掃除～！

(子どもをこちょこちょと、
くすぐる)



♪ 楽器遊び ♪

「シロフォン」

〇歳児でも棒を使って軽くたたくと優しい音が鳴ります。

お友達と一緒にたたいてもわらべうたの音階で心地よい音色です。



「パットベル」



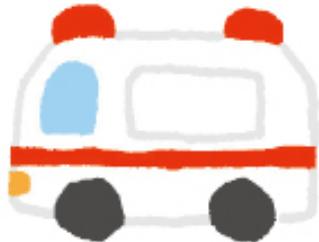
手の平で、丸い所をたたくと下についているベルが鳴ります。こちらもわらべうたの音階です。

冬のケガ・事故に注意！！

冬に多いケガや事故についてお知らせします。

【ケガ】

外では…



- ・雪や氷で滑ったりころんだりしてのケガ
- ・ザラメ上になった雪でのすり傷
- ・ソリやスコップでのケガ

※屋根からの落雪やつららの落下には、十分に注意しましょう。

※子どもは狭い所が大好きです。雪の隙間に入っての遊びは危険です。

※自宅の庭でも、外遊びは大人が見守りましょう。

室内では…

- ・ストーブなどの暖房器具による火傷
- ・熱い飲み物、汁物による火傷
- ・湯たんぽやカイロ等の低温火傷
- ・ホットプレートや卓上コンロ等
熱いものに触れての火傷

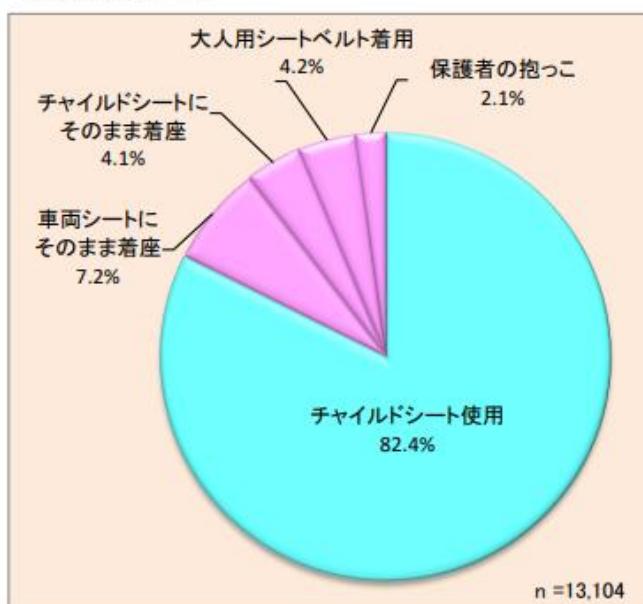


【交通事故】

残念ながら冬になると毎年、交通事故が増えています。雪道はとても危険です。チャイルドシートは、車に子どもを乗せる時の必需品。6歳未満の子どもを車に乗せる時は、チャイルドシートを使わないとドライバーが法律で罰せられます。



6歳未満全体



警視庁 HP より

次回のぽかぽかは

2月10日(火)と2月24日(火)です。

お待ちしています。



※24日に参加の方は雪遊びの用意をして来て下さい。

(スノーコンビ、帽子、手袋、長靴等)

詳しくはご予約の際にお伝えします。

※保護者の方も、暖かい服装で来て下さい。