

	げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
	1		2		3				1	ぎゅにゅう、くだもの	2	ぎゅにゅう、くだもの
										《ひなまつり たんじょうかい》 さんしょくごはん、そうめんいりすましじる、こまつなこーんあえ、ふるーちえ 		みーとそーすすばげてい、すーぶ(こーん・ねぎ)、ほうれんそうしらすあえ、くだもの
										かるびす、よーぐるとけーき		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	4	ぎゅにゅう、くだもの	5	ぎゅにゅう、くだもの	6	ぎゅにゅう、くだもの	7	ぎゅにゅう、くだもの	8	ぎゅにゅう、くだもの	9	ぎゅにゅう、くだもの
あひる		ごはん、みそしる(わかめ・とうふ)、ぶたにくのしょうがやき、さんしょくなむる、くだもの 		ごはん、みそしる(こまつな・えのき)、まーぼーとうふ、ぶろっこりーのなむる、くだもの		ごはん、みそしる(はくさい・ふのり)、どらいかれー、こーるすろーさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(なめこ・ねぎ)、やきさけのごまだれかけ、かわりきんぴら、くだもの 		ごはん、みそしる(きゃべつ・にんじん)、とりにくのまつかぜやき、ほうれんそうごまあえ、くだもの		みーとそーすすばげてい、すーぶ(こーん・ねぎ)、ほうれんそうしらすあえ、くだもの
あやし		ぎゅうにゅう、せるふさんど		ますかつとぜりー、おかしもりあわせ		ぎゅうにゅう、あおおりほてと		ぎゅうにゅう、ちーすむしぱん		ぎゅうにゅう、まめぱん		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	11	ぎゅにゅう、くだもの	12	ぎゅにゅう、くだもの	13	ぎゅにゅう、くだもの	14	ぎゅにゅう、くだもの	15	ぎゅにゅう、くだもの	16	ぎゅにゅう、くだもの
あひる		ごはん、すーぶ(こーん・わかめ)、ぼーくかれー、ちよれぎさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、かれいのぴかた、ほうれんそうさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(はくさい・まいたけ)、ひれかつ、きゃべつこーんあえ、くだもの 		ごはん、みそしる(えのき・だいこん)、とりにくのちーすやき、まかろにさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(かぶ・ほうれんそう)、いためなっとう、だいこんつなさらだ、くだもの 		みそらーめん、こまつなごまあえ、くだもの
あやし		ぎゅうにゅう、きなこまかろに		ぎゅうにゅう、じゃこわかめおにぎり		ぎゅうにゅう、ばななけーき		ぎゅうにゅう、らすく(いちょう らーめんやさん)		よーぐると、おかしもりあわせ		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	18	ぎゅにゅう、くだもの	19	ぎゅにゅう、くだもの	20		21	ぎゅにゅう、くだもの	22	ぎゅにゅう、くだもの	23	
あひる		ごはん、みそしる(なめこ・ねぎ)、やきさけのごまだれかけ、ひじきのもの、くだもの		《おわかれかい》 ころわっさん、みーとそーすすばげてい、やさいすーぶ、とりにくのからあげ、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの 		しゅんぶんのひ  春分の日		ふりかけごはん、みそしる(ほうれんそう・まいたけ)、だいすのかきあげ、だいこんちゅうかあえ、くだもの		ばたーろーる、くりーむしちゅー、ちぎんなげっと、こーるすろーさらだ、くだもの		そつえんしき 
あやし		ぎゅうにゅう、ちゃんこふううどん		ぎゅうにゅう、かつびけーき				ぎゅうにゅう、ちーすむしぱん		ぎゅうにゅう、そふとどーなっつ		
あひる	25	ぎゅにゅう、くだもの	26	ぎゅにゅう、くだもの	27	ぎゅにゅう、くだもの	28	ぎゅにゅう、くだもの	29	ぎゅにゅう、くだもの	30	ぎゅにゅう、くだもの
あひる		ごはん、すーぶ(こーん・わかめ)、ぼーくかれー、ちよれぎさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、かれいのぴかた、ほうれんそうさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(はくさい・まいたけ)、ちぎんかつ、きゃべつこーんあえ、くだもの 		ごはん、みそしる(かぶ・ほうれんそう)、いためなっとう、だいこんつなさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(えのき・だいこん)、とりにくのからあげ、まかろにさらだ、くだもの 		みそらーめん、こまつなごまあえ、くだもの
あやし		ぎゅうにゅう、きなこまかろに		ぎゅうにゅう、じゃこわかめおにぎり		ぎゅうにゅう、ばななけーき		よーぐると、おかしもりあわせ		ぎゅうにゅう、じゃことーすと		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	こんげつのテーマ：おともだちとおしくしょくじをたのしみましょう。 【しゅんのしょくざい】 ・おれんじ 											
あやし	りくえすとめにゅー 											