

	げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
	1		2		3				1	ぎゅにゅう、くだもの	2	ぎゅにゅう、くだもの
										《ひなまつり たんじょうかい》 さんしょくごはん、そうめんいりすましじる、こまつなこーんあえ、ふるーちえ 		みーとそーすすばげてい、すーぶ(こーん・ねぎ)、ほうれんそうしらすあえ、くだもの
										かるびす、よーぐるとけーき		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	4	ぎゅにゅう、くだもの	5	ぎゅにゅう、くだもの	6	ぎゅにゅう、くだもの	7	ぎゅにゅう、くだもの	8	ぎゅにゅう、くだもの	9	ぎゅにゅう、くだもの
あひる		ごはん、みそしる(わかめ・とうふ)、ぶたにくのしょうがやき、さんしょくなむる、くだもの 		ごはん、みそしる(こまつな・えのき)、まーぼーとうふ、ぶろっこりーのなむる、くだもの		ごはん、みそしる(はくさい・ふのり)、どらいかれー、こーるすろーさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(なめこ・ねぎ)、やきさけのごまだれかけ、かわりきんぴら、くだもの 		ごはん、みそしる(きゃべつ・にんじん)、とりにくのまつかぜやき、ほうれんそうごまあえ、くだもの		みーとそーすすばげてい、すーぶ(こーん・ねぎ)、ほうれんそうしらすあえ、くだもの
あやし		ぎゅにゅう、せるふさんど		ますかつとぜりー、おかしもりあわせ		ぎゅにゅう、あおおりほてと		ぎゅにゅう、ちーすむしぱん		ぎゅにゅう、まめぱん		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	11	ぎゅにゅう、くだもの	12	ぎゅにゅう、くだもの	13	ぎゅにゅう、くだもの	14	ぎゅにゅう、くだもの	15	ぎゅにゅう、くだもの	16	ぎゅにゅう、くだもの
あひる		ごはん、すーぶ(こーん・わかめ)、ぼーくかれー、ちよれぎさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、かれいのぴかた、ほうれんそうさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(はくさい・まいたけ)、ひれかつ、きゃべつこーんあえ、くだもの 		ごはん、みそしる(えのき・だいこん)、とりにくのちーすやき、まかろにさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(かぶ・ほうれんそう)、いためなっとう、だいこんつなさらだ、くだもの 		みそらーめん、こまつなごまあえ、くだもの
あやし		ぎゅにゅう、きなこまかろに		ぎゅにゅう、じゃこわかめおにぎり		ぎゅにゅう、ばななけーき		ぎゅにゅう、らすく(いちょう らーめんやさん)		よーぐると、おかしもりあわせ		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	18	ぎゅにゅう、くだもの	19	ぎゅにゅう、くだもの	20		21	ぎゅにゅう、くだもの	22	ぎゅにゅう、くだもの	23	
あひる		ごはん、みそしる(なめこ・ねぎ)、やきさけのごまだれかけ、ひじきのもの、くだもの		《おわかれかい》 ころわっさん、みーとそーすすばげてい、やさいすーぶ、とりにくのからあげ、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの 		しゅんぶんのひ  春分の日		ふりかけごはん、みそしる(ほうれんそう・まいたけ)、だいすのかきあげ、だいこんちゅうかあえ、くだもの		ばたーろーる、くりーむしちゅー、ちぎんなげっと、こーるすろーさらだ、くだもの		そつえんしき 
あやし		ぎゅにゅう、ちゃんこふううどん		ぎゅにゅう、かつびけーき				ぎゅにゅう、ちーすむしぱん		ぎゅにゅう、そふとどーなっつ		
あひる	25	ぎゅにゅう、くだもの	26	ぎゅにゅう、くだもの	27	ぎゅにゅう、くだもの	28	ぎゅにゅう、くだもの	29	ぎゅにゅう、くだもの	30	ぎゅにゅう、くだもの
あひる		ごはん、すーぶ(こーん・わかめ)、ぼーくかれー、ちよれぎさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、かれいのぴかた、ほうれんそうさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(はくさい・まいたけ)、ちぎんかつ、きゃべつこーんあえ、くだもの 		ごはん、みそしる(かぶ・ほうれんそう)、いためなっとう、だいこんつなさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(えのき・だいこん)、とりにくのからあげ、まかろにさらだ、くだもの 		みそらーめん、こまつなごまあえ、くだもの
あやし		ぎゅにゅう、きなこまかろに		ぎゅにゅう、じゃこわかめおにぎり		ぎゅにゅう、ばななけーき		よーぐると、おかしもりあわせ		ぎゅにゅう、じゃことーすと		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あひる	こんげつのテーマ：おともだちとおいしくしょくじをたのしみましょう。 【しゅんのしょくざい】 ・おれんじ 											
あやし	りくえすとめにゅー 											