

| | | げつようび | | かようび | | すいようび | | もくようび | | きんようび | | どうようび | |
|-----|-----|--|--|------|---|-------|--|-------|--|--|---|-------|-------------------------|
| | | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | ぎゅにゅう、くだもの | 2 | ぎゅにゅう、くだもの | 3 | ぎゅにゅう、くだもの |
| | | | | | | | | | ふりかけごはん、みそしる(わかめ・とうふ)、ほっかいかけあげ、ほうれんそうしらすあえ、くだもの | ごはん、みそしる(あげ・みずな)、おにはんぱーぐ、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの  | | | ちゃんこふううどん、こまつなつなあえ、くだもの |
| | | | | | | | | | ますかつとぜりー、おかしもりあわせ | ぎゅうにゅう、だいずどーなつ・ぼりこーん | | | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あひる | あやう | 5 | ぎゅにゅう、くだもの | 6 | ぎゅにゅう、くだもの | 7 | ぎゅにゅう、くだもの | 8 | ぎゅにゅう、くだもの | 9 | ぎゅにゅう、くだもの | 10 | ぎゅにゅう、くだもの |
| | | | ばたーろーる、こーんぼたーじゅ、とうふはんぱーぐ、ふらいどぼてと、くだもの【いちょう：はんぱーがーせつと】 | | ごはん、みそしる(こまつな・まいたけ)、さけんむにえる、ひじきのさらだ、くだもの  | | ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、ちきんかつ、かぶとみずなのつなまよあえ、くだもの  | | ごはん、みそしる(はくさい・えのき)、とうふのつなやき、ばんぱんじーさらだ、くだもの | | ごはん、すーぶ(ねぎ・わかめ)、さつまいもかれー、こまつなとはるさめのさらだ、くだもの  | | ちゃんこふううどん、こまつなつなあえ、くだもの |
| | | | よーぐると、びすけつと | | ぎゅうにゅう、だいがくいも | | ぎゅうにゅう、さけわかめおにぎり | | ぎゅうにゅう、ちゅうごくふうむしばん | | ぎゅうにゅう、ごまとーすと | | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あひる | あやう | 12 | | 13 | ぎゅにゅう、くだもの | 14 | ぎゅにゅう、くだもの | 15 | ぎゅにゅう、くだもの | 16 | ぎゅにゅう、くだもの | 17 | ぎゅにゅう、くだもの |
| | | | 振替休日  | | ごはん、みそしる(だいこん・ねぎ)、かれいのふらい、はくさいこーんあえ、くだもの  | | 《たんじょうかい・おむすびころりんおべんとう》おにぎり、とりにくのからあげ、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの | | ごはん、みそしる(はくさい・えのき)、だいずとりにくのにももの、だいこんおかかあえ、くだもの | | ごはん、すましじる(にんじん・そうめん)、ほっけのみそやき、きりぼしだいこんに、くだもの  | | しょうゆらーめん、こまつなつなあえ、くだもの |
| | | | | | ぎゅうにゅう、やきそば | | ぎゅうにゅう、ばれんたいんくつきー | | ぎゅうにゅう、めろんぱん | | ぎゅうにゅう、かぼちゃどーなつ | | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あひる | あやう | 19 | ぎゅにゅう、くだもの | 20 | ぎゅにゅう、くだもの | 21 | ぎゅにゅう、くだもの | 22 | ぎゅにゅう、くだもの | 23 | | 24 | ぎゅにゅう、くだもの |
| | | | ごはん、みそしる(はくさい・えのき)、とうふのつなやき、ばんぱんじーさらだ、くだもの  | | ごはん、みそしる(こまつな・まいたけ)、さけんむにえる、ひじきのさらだ、くだもの | | ごはん、わんたんすーぶ、いためなつとつ、ほうれんそうつなあえ、くだもの  | | ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、ちきんかつ、かぶとみずなのつなまよあえ、くだもの  | | 天皇誕生日  | | しょうゆらーめん、こまつなつなあえ、くだもの |
| | | | ぎゅうにゅう、ちゅうごくふうむしばん | | ぎゅうにゅう、だいがくいも | | ぎゅうにゅう、てづくりぴざ | | ぎゅうにゅう、さけわかめおにぎり | | | | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あひる | あやう | 26 | ぎゅにゅう、くだもの | 27 | ぎゅにゅう、くだもの | 28 | ぎゅにゅう、くだもの | 29 | ぎゅにゅう、くだもの | | | | |
| | | | ごはん、すーぶ(ねぎ・わかめ)、ちきんかれー、はるさめさらだ、くだもの  | | ごはん、みそしる(だいこん・ねぎ)、かれいのごまやき、かわりきんぴら、くだもの | | ごはん、みそしる(はくさい・えのき)、だいずとりにくのにももの、だいこんおかかあえ、くだもの | | 【いちょう：れすとらんごっこ】ばたーろーる、くりーむしちゅー、とうふはんぱーぐ、おーろらそーすさらだ、くだもの | | | | |
| | | | ぎゅうにゅう、きなこまかろに | | ぎゅうにゅう、やきそば | | ぎゅうにゅう、めろんぱん | | ぎゅうにゅう、そふとどーなつ | | | | |
| あひる | あやう | こんげつのテーマ：わしょくをおいしくたべましょう。 【しゅんのしょくざい】 | | | | | | | | | | | |
| | | | ・みずな  | | ・おれん  | | | | | | | | |