

ほけんだより



2024年2月号



園長 山下 優美
看護師 吉木 美恵

豆まきに注意！

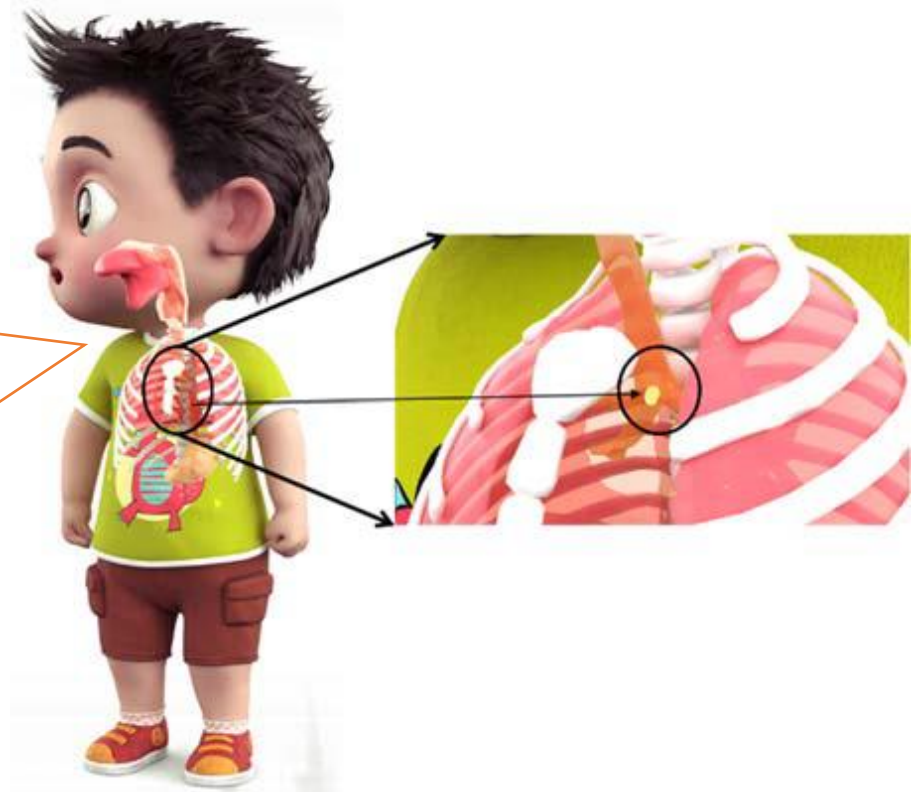
食品による子どもの窒息・誤嚥事故に注意！

一気管支炎や肺炎を起こすおそれも、硬い豆

やナッツ類等は 5歳以下の子どもには

食べさせないで

ピーナッツは、肺の入口である気管支まで入っています。



厚生労働省の人口動態統計の調査票情報（平成26年から令和元年までの6年間分）を
基に、消費者庁で独自に分析を行ったところ、
食品を誤嚥して窒息したことにより、
14歳以下の子どもが80名死亡していました。
そのうち5歳以下は73名でした。

奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない事でリスクが高くなります。豆まきに使用するナッツ類（ピーナッツ等）・大豆など
5歳以下の子どもには、食べさせないでください。



【事例：ピーナッツ味噌】

ピーナッツ味噌を4～5粒摂取後むせ込みゼイゼイ音がしていた。緊急気管支鏡下気道異物除去術を行い5日間入院。

窒息!!

窒息の原因になりやすい物として、こんにゃくゼリー、ピーナッツなどの豆類、野菜スティック、アメ、キャラメル、ポップコーン、甘栗などの食品があります。その他、柔らかい布団などの日用品やおもちゃの部品、硬貨、ボタン電池などの雑貨にも注意が必要です。

また、遊びとしてコンビニ袋を頭にかぶったり、電気コード、カーテン・ブラインドのヒモなどを首に巻き付けたりして窒息する危険があります。

コンビニ袋やヒモ・
電気コードなどを
放置しない



雪遊び

2月は充実した雪遊びの季節です。ご家庭でもう一度帽子・手袋・ジャンパー・長靴を確認して下さい。

- 防水効果が弱くなり、遊んでいるうちにベチョベチョ…
- 手袋がすぐに脱げてしまう…
- 帽子のあごヒモがなくて脱げやすい
- 耳が出ていて冷たい…
- ちょっと小さくなり自分で脱ぎ着しづらい…



しっかり準備して寒さ知らず！楽しく安全に雪遊びしましょう！