はなやまにんていこどもえん

# 2024ねん１がつぶんのこんだて

| | げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | どようび |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 ぎゅにゅう、くだもの | 5 ぎゅにゅう、くだもの | 6 ぎゅにゅう、くだもの |
| | おやすみ | おやすみ | おやすみ | ごはん、すーぷ（ねぎ・こーん）、つなかれー、だいこんごまよねーず、くだもの | ごはん、ななくさふうすましじる、さけのちーずやき、ぶろっこりーちゅうかあえ、くだもの | みーとそーすすぱげってぃ、すーぷ（こーん・わかめ）、だいこんつなさらだ、くだもの |
| | | | | ますかっとぜりー、おかしもりあわせ | ぎゅうにゅう、れーずんぱん | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あさ | 8 | 9 ぎゅにゅう、くだもの | 10 ぎゅにゅう、くだもの | 11 ぎゅにゅう、くだもの | 12 ぎゅにゅう、くだもの | 13 ぎゅにゅう、くだもの |
| おひる | せいじんのひ | ごはん、みそしる（はくさい・まいたけ）、ぽーくびーんず、すてぃっくやさい、くだもの | ごはん、みそしる（しめじ・ほうれんそう）、かれいのごまやき、かわりきんぴら、くだもの | わかめごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、うまに、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの | ごはん、みそしる（かぶ・えのき）、ささみのぴざやき、だいずのころころさらだ、くだもの | みーとそーすすぱげってぃ、すーぷ（こーん・わかめ）、かぼちゃのさらだ、くだもの |
| おやつ | | ぎゅうにゅう、よーぐるとけーき | ぎゅうにゅう、ちーずとーすと | ぎゅうにゅう、あおのりぽてと | ぎゅうにゅう、おかかおにぎり | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あさ | 15 ぎゅにゅう、くだもの | 16 ぎゅにゅう、くだもの | 17 ぎゅにゅう、くだもの | 18 ぎゅにゅう、くだもの | 19 ぎゅにゅう、くだもの | 20 ぎゅにゅう、くだもの |
| おひる | ごはん、みそしる（こまつな・えのき）、ぶたにくばーべきゅーそーす、さつまいもまよさらだ、くだもの | ごはん、とんじる、ほっけのぱんこやき、こまつなごまあえ、くだもの | 《たんじょうかい》　おせきはん、すましじる（にんじん・そうめん）、とりのしおからあげ、はるさめさらだ、くだもの | ごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、さけのちーずやき、ほうれんそうさらだ、くだもの | ごはん、すーぷ（こーん・ねぎ）、ぽーくかれー、ちょれぎさらだ、くだもの | みそらーめん、こまつなのなむる、くだもの |
| おやつ | ぎゅうにゅう、きなこまかろに | ぎゅうにゅう、にんじんごはんおにぎり | ぎゅうにゅう、ばななけーき | ぎゅうにゅう、じゃことーすと | ぎゅうにゅう、そふとどーなっつ | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あさ | 22 ぎゅにゅう、くだもの | 23 ぎゅにゅう、くだもの | 24 ぎゅにゅう、くだもの | 25 ぎゅにゅう、くだもの | 26 ぎゅにゅう、くだもの | 27 ぎゅにゅう、くだもの |
| おひる | ごはん、みそしる（さつまいも・ねぎ）、てりやきはんばーぐ、きゃべつとにんじんのさらだ、くだもの | ごはん、みそしる（はくさい・まいたけ）、ぽーくびーんず、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの | ごはん、みそしる（かぶ・えのき）、ささみのぴざやき、だいずのころころさらだ、くだもの | ごはん、みそしる（しめじ・ほうれんそう）、かれいのごまやき、かわりきんぴら、くだもの | ふりかけごはん、みそしる（きゃべつ・えのき）、なっとうかきあげ、はくさいのりあえ、くだもの | みそらーめん、こまつなのなむる、くだもの |
| おやつ | ぎゅうにゅう、れーずんすこーん | よーぐると、びすけっと | ぎゅうにゅう、あおのりぽてと | ぎゅうにゅう、ちーずとーすと | ぎゅうにゅう、ちーずおかかおにぎり | ぎゅにゅう、おかしもりあわせ |
| あさ | 29 ぎゅにゅう、くだもの | 30 ぎゅにゅう、くだもの | 31 ぎゅにゅう、くだもの | | | |
| おひる | ごはん、みそしる（こまつな・えのき）、ぶたにくばーべきゅーそーす、さつまいもまよさらだ、くだもの | ごはん、とんじる、ほっけのぱんこやき、こまつなごまあえ、くだもの | ごはん、すましじる（にんじん・そうめん）、とりにくのちーずやき、はるさめさらだ、くだもの | | | |
| おやつ | ぎゅうにゅう、きなこまかろに | ぎゅうにゅう、にんじんごはんおにぎり | ぎゅうにゅう、かぼちゃけーき | | | |

こんげつのテーマ：わしょくをおいしくたべましょう。

【しゅんのしょくざい】

・ごぼう

・だいこん