



ほけんだより

2024年1月号

園長 山下 優美
看護師 吉木 美恵

明けましておめでとうございます



長かったコロナ禍を抜け出して、新しい年を迎える事が出来ました。ゆっくりとお休みする事はできたでしょうか？イベントの多い年末年始で生活リズムは崩れていないでしょうか？先ずは、早寝早起きから生活のリズムを整えていきましょう。

当園は、昨年4月～5月にインフルエンザの流行がありました。今期（冬季）は流行がみられていません。このまま流行なく過ごせるとよいです。

今年も一年、元気で楽しく過ごせるよう願っています。



1 2月中旬頃から、胃腸炎症状（嘔吐や下痢）が各クラスで見られます。

このような症状のときは園を休みましょう

下痢の時

- ◎24時間以内に2回以上の水のような便が有る時
- ◎食事や水分を摂ると下痢になる
- ◎1日に4回以上の下痢がある
- ◎下痢に伴い、体温がいつもより高めである
- ◎朝、排尿がない

嘔吐の時

- ◎24時間以内に2回以上の嘔吐がある
- ◎吐き気に伴い、いつもより体温が高めである
- ◎食欲がなく、水分も欲しがらない
- ◎機嫌・顔色が悪く、元気がない

冬の事故・ケガに注意！！



- 雪や氷で滑ったりころんだりしてのケガ
- ザラメ上になった雪でのすり傷
- ソリやスコップでのケガ

- 屋根からの落雪やつららの落下には、十分に注意しましょう
- 子どもは狭い所が大好きです。雪の隙間に入っでの遊びは危険です。
- 自宅の庭でも、外遊びは大人が見守りましょう

- ストーブなどの暖房器具による火傷
- 熱い飲み物、汁物による火傷
- 湯たんぽやカイロ等の低温火傷
- ホットプレートや卓上コンロ等熱いものに触れての火傷



交通事故

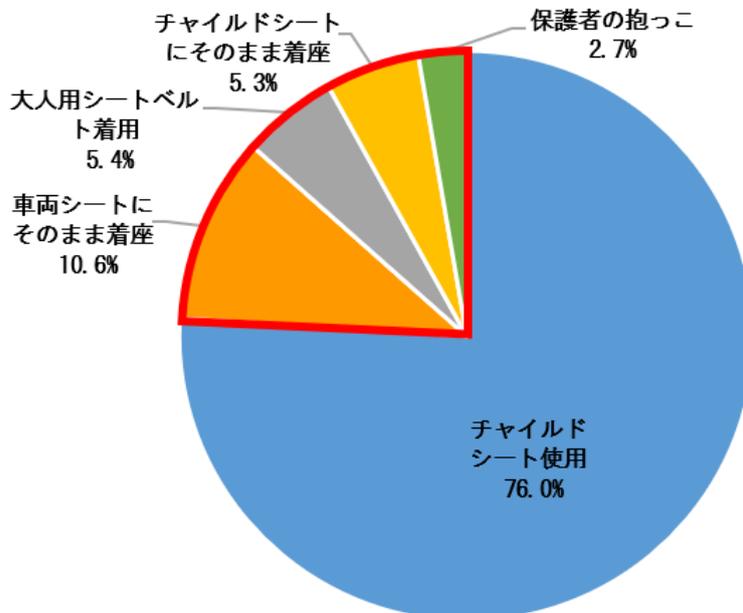
残念ながら冬になると毎年、登



降園時の送迎中に交通事故が起きています。雪道はとても危険です。園の前は緩い坂になっていきますので後

ろから来る車に追突されない様に十分気を付けてください。

チャイルドシートは、車に子どもを乗せる時の必需品。6歳未満の子どもを車に乗せる時は、チャイルドシートを使わないとドライバーが法律で罰せられます。



※ グラフ中の構成比は、各数値を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

警視庁 HP より