

		げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうび						
										1	ぎゅにゅう、くだもの	2	ぎゅにゅう、くだもの					
											ばたーろーる、くりーむしちゅー、かれいのぴかた、ぶろっこりーまよねーず、くだもの 		かしわうどん、さんしょくなむる、くだもの					
											ぎゅうにゅう、すいーとぽてと		ぎゅにゅう、めろんぱん					
あひ	4	ぎゅにゅう、くだもの		5	ぎゅにゅう、くだもの		6	ぎゅにゅう、くだもの		7	ぎゅにゅう、くだもの		8	ぎゅにゅう、くだもの		9	ぎゅにゅう、くだもの	
おひる		ごはん、みそしる(たまねぎ・まいたけ)、ひれかつ、きゃべつつなあえ、くだもの		ごはん、どさんこじる、とうふなげつと、だいこんごままよねーず、くだもの 		ごはん、みそしる(だいこん・ふのり)、だいずとりにくのにも、ほうれんそうしらすあえ、くだもの 		ごはん、みそしる(わかめ・とうふ)、ほっけのいそべやき、きりぼしだいこんに、くだもの 		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、ぶたにくのこうみやき、こまつなとはるさめのさらだ、くだもの		かしわうどん、さんしょくなむる、くだもの						
おやつ		ぎゅうにゅう、せるふさんど		ますかつとぜりー、おかしもりあわせ		ぎゅうにゅう、こくとうむしばん		ぎゅうにゅう、ごまとーすと		ぎゅうにゅう、きなこぽてと		ぎゅにゅう、めろんぱん						
あひ	11	ぎゅにゅう、くだもの		12	ぎゅにゅう、くだもの		13	ぎゅにゅう、くだもの		14	ぎゅにゅう、くだもの		15	ぎゅにゅう、くだもの		16	ぎゅにゅう、くだもの	
おひる		ごはん、みそしる(はくさい・ふのり)、いためなつとう、ばんばんじーさらだ、くだもの 		ごはん、みそしる(こまつな・まいたけ)、さけのごまやき、はくさいにんじんなむる、くだもの  		《おこさまらんち》にんじんごはん、おにおんこーんすーぷ、とりにくのからあげ、まかろにさらだ、くだもの		ごはん、すーぷ(ねぎ・こーん)、どらいかれー、かぶのしおこんぶあえ、くだもの		ばたーろーる、くりーむしちゅー、かれいのぴかた、ぶろっこりーまよねーず、くだもの 		しょうゆらーめん、ほうれんそうえのきあえ、くだもの						
おやつ		ぎゅうにゅう、そふとどーなつ		ぎゅうにゅう、まめぱん		ぎゅうにゅう、くりすますくっきー		よーぐえうろ、びすけつと		ぎゅうにゅう、さけわかめごはんおにぎり		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ						
あひ	18	ぎゅにゅう、くだもの		19	ぎゅにゅう、くだもの		20	ぎゅにゅう、くだもの		21	ぎゅにゅう、くだもの		22	ぎゅにゅう、くだもの 		23	ぎゅにゅう、くだもの	
おひる		ごはん、みそしる(たまねぎ・まいたけ)、ひれかつ、きゃべつつなあえ、くだもの		ごはん、どさんこじる、とうふなげつと、だいこんごままよねーず、くだもの 		ごはん、みそしる(わかめ・とうふ)、ほっけのいそべやき、きりぼしだいこんに、くだもの 		ごはん、みそしる(だいこん・ふのり)、だいずとりにくのにも、ほうれんそうしらすあえ、くだもの 		《くりすますかい》くろわっさん、まかろにすーぷ、つりーはんばーぐ、ぶろっこりーしょうがあえ、☆ぽてと、ふるーちえ 		しょうゆらーめん、かぼちゃのさらだ、くだもの						
おやつ		ぎゅうにゅう、せるふさんど		ぎゅうにゅう、すいーとぽてと		ぎゅうにゅう、かっぴけーき		ぎゅうにゅう、あずきむしばん		ぎゅうにゅう、かっぴけーき		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ						
あひ	25	ぎゅにゅう、くだもの		26	ぎゅにゅう、くだもの		27	ぎゅにゅう、くだもの		28	ぎゅにゅう、くだもの		29			30		
おひる		ごはん、みそしる(はくさい・えのき)、いためなつとう、ばんばんじーさらだ、くだもの 		ごはん、みそしる(こまつな・まいたけ)、さけのごまやき、はくさいにんじんなむる、くだもの  		ふりかけごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、とりにくのからあげ、まかろにさらだ、くだもの 		ごはん、すーぷ(こーん・わかめ)、ほーくかれー、かぶのしおこんぶあえ、くだもの		おやすみ  		おやすみ 						
おやつ		ぎゅうにゅう、さけわかめごはんおにぎり		ぎゅうにゅう、さくさくくっきー		ぎゅうにゅう、まめぱん		ますかつとぜりー、おかしもりあわせ										
あひ		こんげつのこんだててーま：みんなでたのしくたべましょう。																
おひる		  <div data-bbox="1745 1701 2398 1932" style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>12がつ22にちは「とうじ」です。 「ん」がつくものをたべると、うんきがあがるよ。「にんじん、みかん、れんこん・・・」ほかにどんなたべものがあるかな？</p> </div>																
おやつ																		