



ほけんだより



2023年12月号

園長 山下 優美
看護師 吉木 美恵

子どもが急な病気やケガで困ったときは・・

北海道小児救急電話相談事業

◎相談時間

毎日 夜7時から翌朝8時まで

◎電話番号

#8000（短縮ダイヤル）

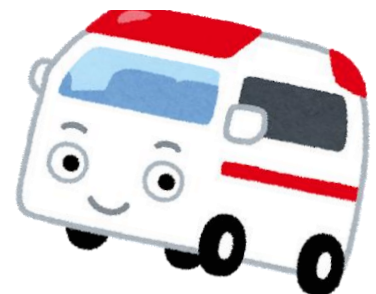
または

011-232-1599

※IP電話、ひかり電話からはつながりません

※電話による診断・治療はできません

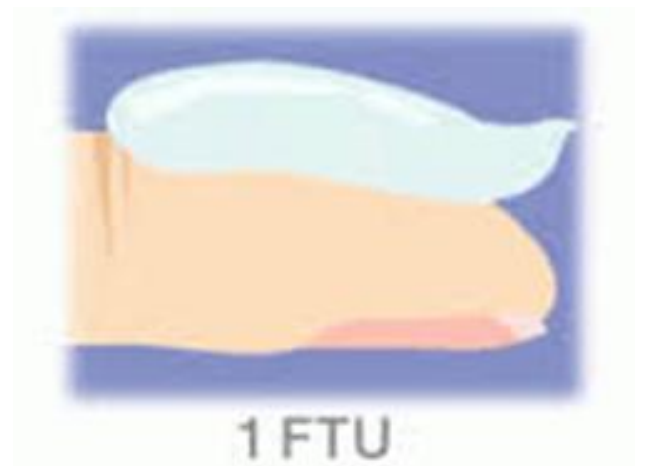
お正月休み中は、救急当番病院もチェックしておきましょう！（札幌市医師会HP）





空気が乾燥してきてお肌が
カサカサになりやすい時期
になりました

かゆくなる前に、カサカサしやすい肌には、保湿剤を塗って保護しましょう。チューブから出した軟膏は第一関節までの量で、両手の手のひらの面積が塗れる目安となります。少量をすりこむ事は、皮膚に負担がかかりますので、たっぷりの軟膏を乗せる様に優しく伸ばしてください。



いちょう組さんへ

小学校の中で履く、上靴は準備していますか？
基本的に外靴と同じです。



学校の中でもたくさん走る
事がありますので、ベル
ト付きでかかとが固く、靴
底はかかから3分の2の
所で曲がる靴を選びましょ
う。



2回目のMRワクチン
の接種は済んでいますか

MR ワクチンを無料で受けられるのは
3月31日までです



急な発熱



冬道はいつもより
時間がかかります

園内での友達への感染予防に為にも短時間で
お迎えに来られる様に体制を整えておきましょ
う

- ・職場の協力
- ・祖父母・親戚・知人の協力
- ・高速道路の使用、タクシーの利用等



園からのお迎えの電話連
絡がスムーズに受け取れ
るようご協力をお願いい
たします