



ほけんだより

2023年11月号



園長 山下 優美

看護師 吉木 美恵

札幌でも、すでにインフルエンザの流行が始まっています。

もしもインフルエンザにかかったら・・・

	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	6日 (日)	7日 (月)	
発熱日からの考え方	発熱した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登園できる	発症（発熱）後5日を経過するまで
解熱日からの考え方	発熱	発熱	この日解熱	1日目	2日目	3日目	登園できる	解熱後3日を経過するまで。

発症（発熱）した後5日経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまでお休みしなければなりません。



冬の靴の準備

今が一番冬靴の揃っている時期です！

足首の所で
折れ曲がる



アキレス腱の辺りがくぼみ、かかとを支える

靴底がつま先から
1 / 3の所で折れ曲がる

長靴はマジックベルトが付いていないので靴が大きいと靴の中で足が前に滑り、指先に負担がかかります。購入するときに中敷きを取り出して、実際に足を当て1センチ余裕の有るサイズを選んでください。

(こぶし組の子どもも以外です)

暖かな秋ですが・・・

上の服

外は寒くても室内は暖か・・・厚着にならないようにしましょう。
裏起毛は汗の吸い取りが悪いので避けましょう。
フードが付いていない服

上着

風の通さない物
自分でも脱ぎ着できるファスナーやボタンがしやすい上着



冬の準備

下着

半袖のシャツにしましょう。
長袖シャツは必要ありません。ズボンの下にはくタイツやレギンスも必要ありません。

ズボン

ズボンの丈に注意しましょう。裾が長いと踏んで転ぶ原因となります。ウエストはゴムで自分で脱いだりはいたりしやすいもの。

登園基準 (一部)

☆もしコロナに感染したら・・・

発症日を0日目として5日間は登園できません。5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、たんや喉の痛みなど症状が軽快して1日経過してから登園できます。

☆もしアデノウィルス(咽頭結膜熱・プール熱)に感染したら・・・

解熱した日を0日目として、2日間経過し3日目から登園できます。

その他の感染症は札幌市乳幼児園医協議会のホームページをご覧ください

[202305_infection-pamphlet.pdf \(sapporo-eni.jp\)](https://www.sapporo-eni.jp/202305_infection-pamphlet.pdf)

