



ほけんだより

2023年10月号

園長 山下 優美
看護師 吉木 美恵

視力測定

こくわ組・・・10月27日（金）
かえで組・・・10月26日（木）
いちよう組・・・10月24日（火）

予定日です

大きさの異なるランドルト環（丸い円の
一部が切れている環）を使用します。
環の切れている方向を指差して伝えます。





インフルエンザの 予防接種を受けよう

10月からは各小児科でインフルエンザの予防接種が始まります。今年札幌市でも既に流行が始まっていますので、早い時期の接種が良いと思います。

令和2年度のこども（1歳～9歳）の死因順位でインフルエンザは第5位です。罹らない為もありますが、死なない為（重症化の防止）に予防接種が必要です。

今年度も職員全員が予防接種を受けて、万全の予防体制で保育にあたります。



寒暖差に注意！



9月は18日に最高気温29.2℃を記録したかと思うと21日には19.6℃。

最低気温もこのところ15℃を切る日があります。

朝は長袖で登園しても昼間は汗をかく事も有ります。衣服でうまく調節できるように衣類ケース（引き出し）には、半袖と長袖の両方を用意しておいてください。



冬の準備

特に外用の上着は風の通さない物で、更にあまり厚すぎて動きを妨げないように・・・

肌着のシャツは真冬でも半袖を用意してください

頭

頭をぶつけた受診目安

<https://oshiete-dr.net>
教えて！ドクター



救急車



119

- ぶつけた直後にぐったりして泣かない
- 反応がなく意識がない
- けいれん
- 呼びかけてもぼんやり
- 名前を呼んでも
反応が鈍くぼーっとしている
- 意識はあるが手足の動きに左右差



自家用車で
急いで受診

- 名前や場所がわからず、つじつまが合わない
- ものが見えづらい・二重に見える
- 手足に力が入らない・しびれる
- まっすぐ歩けない
- 頭痛がだんだんひどくなる
- 繰り返し吐く
- 不機嫌でぐずりが激しい
- 普段とくらべて眠りがち
- 眠りからさめない



診療時間内
家で様子を見る

- 普段通りに泣く
- 手足の動きに左右差なし
- 泣きやんたら普段通り
- 嘔吐が1・2回のみ

階段などにガードを

チャイルドシート
ジュニアシート

ヘルメットの着用

24時間は、保護者が子どもの様子に変化がないか注意して観察を。

<https://oshiete-dr.net/>より