



# ほけんだより



2023年7月号 園長 山下 優美  
看護師 吉木 美恵

6月から色々な感染症が流行中です！  
特に1階のクラス全体でRS感染症にかかっている子どもがたくさんいます。

主な症状は鼻水と咳、発熱です。

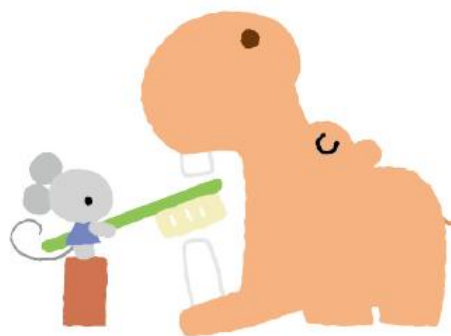
潜伏期間は4～6日と長く、人に移してしまう感染期間も乳児は3～4週間もあり、感染力が強く集団ではいつまでも感染が治まらない感染症です。

## RS 感染症の登園基準

熱がなく、走りまわっても咳が多くな  
らないで、いつもの機嫌の良さと食欲  
が戻れば登園できます。咳がたくさん  
出て苦しい様子が有ったり、十分に眠  
れない、ゼーゼーしている時は登園で  
きません。

6月6日に全園児の歯科検診がありま  
した。当日欠席された子ども（0歳児以  
外）は別の日にクリニックへ行き健診を  
済ませています。

受診が必要だったり、  
歯磨きが足りない場合  
は個別にお知らせして  
います。





## プール遊び・水遊びが始まります

### 家庭で気をつけて欲しいこと

- 病気があったら早めに治しましょう。耳、鼻、皮膚などに病気のある人は治療しプール遊びについて主治医に相談しておきましょう。
- 手足の爪は短く切りましょう。爪が伸びていると、ちょっと友達の肌を触ったつもりでも、ひっかきキズになったりと危険です。足の爪も忘れずに切りましょう。
- 朝食は必ず食べましょう。プールや水遊びは、日常の時よりずっと体力を消耗します
- 朝食にみそ汁やスープ等塩分の入っている飲み物を必ず飲んで来ましょう。熱中症の予防の為に水分だけでなく塩分も大切です。
- 朝の排便習慣をつけましょう。

# この様な時は水遊び・プール遊び はできません

- ・ 咳や鼻水がひどい時
- ・ 腹痛があったり、下痢をしている時
- ・ 食欲がなく、朝食を食べなかった時
- ・ 外耳炎、中耳炎、鼓膜炎の時
- ・ 結膜炎などの目の病気がある時  
（目の充血や目やにがある時）
- ・ 覆う事が出来ないくらいの出血やじくじくした傷がある時
- ・ その他、プールや水遊びを医師から禁じられている時

みずいぼやアトピー性皮膚炎・とびひのある場合は主治医に相談してください

