はなやまにんていこどもえん

2023ねん７がつぶんのこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1 ぎゅにゅう、くだもの
						しょうゆらーめん、きゃべつつなあえ、くだもの
						ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あさ	3 ぎゅにゅう、くだもの	4 ぎゅにゅう、くだもの	5 ぎゅにゅう、くだもの	6 ぎゅにゅう、くだもの	7 ぎゅにゅう、くだもの	8 ぎゅにゅう、くだもの
おひる	ごはん、みそしる（きゃべつ・にんじん）、ふわふわなげっと、はるさめさらだ、くだもの	ごはん、すーぷ（ねぎ・わかめ）、とまとかれー、ほうれんそうさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（だいこん・えのき）、さけのいそべやき、はくさいこーんあえ、くだもの	ごはん、みそしる（こまつな・まいたけ）、とうふのつなやき、ぶろっこりーなむる、くだもの	ごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、ちきんなんばん、とまとときゅうりのさらだ、くだもの	ちゃんこふううどん、ほうれんそうしらすあえ、くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう、さけわかめごはんおにぎり	ぎゅうにゅう、ちーずとーすと	ぎゅうにゅう、どうぶつくっきー	ぎゅうにゅう、まめぱん	ぎゅうにゅう、あおのりぼてと	ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あさ	10 ぎゅにゅう、くだもの	11 ぎゅにゅう、くだもの	12 ぎゅにゅう、くだもの	13 ぎゅにゅう、くだもの	14 ぎゅにゅう、くだもの	15 ぎゅにゅう、くだもの
おひる	ごはん、みそしる（にんじん・えのき）、ぶたにくのみそやき、だいこんつなさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（かぶ・ほうれんそう）、どらいかれー（ごぼういり）、だいこんごままよねーず、くだもの	ごはん、みそしる（はくさい・ふのり）、かれいのちーずやき、ぶろっこりーのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（きゃべつ・しめじ）、まーぼーとうふ、かぶのしおこんぶあえ、くだもの	ごはん、みそしる（たまねぎ・まいたけ）、ほっけのいそべやき、ほうれんそうごまあえ、くだもの	しょうゆらーめん、きゃべつつなあえ、くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう、かぼちゃのけーき	ますかっとぜりー、おかしもりあわせ	ぎゅうにゅう、らすく	ぎゅうにゅう、とうきびおにぎり	よーぐると、ぴすけっと	ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あさ	17	18 ぎゅにゅう、くだもの	19 ぎゅにゅう、くだもの	20 ぎゅにゅう、くだもの	21 ぎゅにゅう、くだもの	22 ぎゅにゅう、くだもの
おひる	うみのひ	ごはん、みそしる（だいこん・えのき）、さけのいそべやき、はくさいこーんあえ、くだもの	ごはん、すーぷ（ねぎ・わかめ）、とまとかれー、ほうれんそうさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（こまつな・まいたけ）、とうふのつなやき、ぶろっこりーなむる、くだもの	ごはん、みそしる（にんじん・なまあげ）、ちきんなんばん、とまとときゅうりのさらだ、くだもの	みーとすぱげてぃ、すーぷ（こーん・わかめ）、ほうれんそうしらすあえ、くだもの
おやつ		ぎゅうにゅう、まめぱん	ぎゅうにゅう、かぼちゃのけーき	ぎゅうにゅう、ひやしうどん	ぎゅうにゅう、あおのりぼてと	ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あさ	24 ぎゅにゅう、くだもの	25 ぎゅにゅう、くだもの	26 ぎゅにゅう、くだもの	27 ぎゅにゅう、くだもの	28 ぎゅにゅう、くだもの	29 ぎゅにゅう、くだもの
おひる	ごはん、みそしる（きゃべつ・にんじん）、ふわふわなげっと、はるさめさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（かぶ・ほうれんそう）、かれいのちーずやき、きりぼしだいこんとつなのさらだ、くだもの	【おこさまランチ】 にんじんごはん、みそしる（だいこん・しめじ）、とりにくのからあげ、ぶろっこりーのさらだ、くだもの	ごはん、みそしる（たまねぎ・ふのりっけのいそべやき、ほうれんそうごまあえ、くだもの	【なつまつり☆おべんとう】 やきそば、ふらいどぽてと、ぶろっこりーしょうがあえ、ばなな	ちゃんこふううどん、ほうれんそうしらすあえ、くだもの
おやつ	ぎゅうにゅう、らすく	ぎゅうにゅう、さけごはんおにぎり	てづくりぜりー、おかしもりあわせ	ぎゅうにゅう、ちーずとーすと	あいすくりーむ、うえはーす	ぎゅにゅう、おかしもりあわせ
あさ	31 ぎゅにゅう、くだもの	こんげつのこんだててーま：いろいろなたべものにさわってみよう。たべてみよう。				
おひる	ごはん、みそしる（にんじん・えのき）ぶたにくみそやき、だいこんつなさらだ、くだもの					
おやつ	ぎゅうにゅう、とうきびおにぎり					