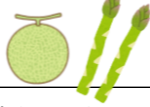










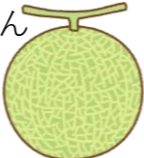


		げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび				
								1	ぎゅにゅう、くだもの		2	ぎゅにゅう、くだもの				
								ごはん、みそしる(きゃべつ・えのき)、かれいのびかた、ひじきのさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(かぶ・こまつな)、とりにくのまーまれーどやき、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの		みそらーめん、こまつなのなむる、くだもの				
								ぎゅうにゅう、もっちりばななぱん		よーぐると、びすけっと		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ				
あひ	5	ぎゅにゅう、くだもの		6	ぎゅにゅう、くだもの		7	ぎゅにゅう、くだもの		8	ぎゅにゅう、くだもの		9	ぎゅにゅう、くだもの		
おひる	ごはん、みそしる(しめじ・ほうれんそう)、まーぼーとうふ、きゃべつちゅうかあえ、くだもの		たけのごはん、さつまじる、さけざんぎ、ほうれんそうのりあえ、くだもの		ごはん、すーぶ(ねぎ・わかめ)、ちきんかれー、あすばらさらだ、くだもの 		ごはん、みそしる(わかめ・とうふ)、ほっけのぱんこやき、ぱんじーさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、ちきんかつ、おーろらそーすさらだ、くだもの		かしわうどん、かぼちゃのふくめに、くだもの					
おやつ	ぎゅうにゅう、つなこーんぱん		ぎゅうにゅう、ごまとーすと		おれんじぜりー、びすけっと		ぎゅうにゅう、よーぐるとけーき		ぎゅうにゅう、こんそめぼと		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ					
あひ	12	ぎゅにゅう、くだもの		13	ぎゅにゅう、くだもの		14	ぎゅにゅう、くだもの		15	ぎゅにゅう、くだもの		16	ぎゅにゅう、くだもの		
おひる	ごはん、みそしる(えのき・だいこん)、ぶたにくのばーベきゅーそーす、とまとときゅうりのさらだ、くだもの 		ごはん、みそしる(かぶ・ほうれんそう)、ぼーくびーんず、ぶろっこりーしょうがあえ、くだもの		ごはん、みそしる(はくさい・にんじん)、とりにくのまつかぜやき、こまつなごまあえ、くだもの 		ふりかけごはん、みそしる(こまつな・まいだけ)なっとうかきあげ、きゃべつつなあえ、くだもの		ごはん、みそしる(きゃべつ・えのき)、かれいのびかた、ひじきのさらだ、くだもの		みそらーめん、こまつなのなむる、くだもの					
おやつ	ぎゅうにゅう、のりじゃこおにぎり		ぎゅうにゅう、れーずんぱん		ぎゅうにゅう、そふとどーなっつ		ますかっとぜりー、おかしもりあわせ		ぎゅうにゅう、やきうどん		ぎゅにゅう、おかしもりあわせ					
あひ	19	ぎゅにゅう、くだもの		20	ぎゅにゅう、くだもの		21	ぎゅにゅう、くだもの		22	ぎゅにゅう、くだもの		23	ぎゅにゅう、くだもの		
おひる	ごはん、みそしる(しめじ・ほうれんそう)、まーぼーとうふ、きゃべつちゅうかあえ、くだもの 		ごはん、さつまじる、さけのごまやき、ほうれんそうなっとうあえ、くだもの		ごはん、すーぶ(ねぎ・わかめ)、ちきんかれー、あすばらさらだ、くだもの 		ごはん、みそしる(わかめ・とうふ)、ほっけのぱんこやき、ぱんじーさらだ、くだもの		ごはん、みそしる(にんじん・なまあげ)、ちきんかつ、おーろらそーすさらだ、くだもの 		うんどうかい 					
おやつ	ぎゅうにゅう、つなこーんぱん		ぎゅうにゅう、ごまとーすと		おれんじぜりー、びすけっと		ぎゅうにゅう、よーぐるとけーき		ぎゅうにゅう、こんそめぼと							
あひ	26	ぎゅにゅう、くだもの		27	ぎゅにゅう、くだもの		28	ぎゅにゅう、くだもの		29	ぎゅにゅう、くだもの		30	ぎゅにゅう、くだもの		
おひる	ごはん、みそしる(えのき・だいこん)、ぶたにくのばーベきゅーそーす、とまとときゅうりのさらだ、くだもの 		ごはん、みそしる(はくさい・にんじん)、かれいみそまよやき、こまつなごまあえ、くだもの		【おこさまランチ】 ごはん、やさいすーぶ、はんぱーぐ、ほしがたぼと☆、まかろにさらだ、くだもの 		ふりかけごはん、みそしる(こまつな・まいだけ)なっとうかきあげ、きゃべつつなあえ、くだもの		ごはん、みそしる(かぶ・こまつな)、ささみのびざやき、だいすどちーずのさらだ、くだもの 							
おやつ	ぎゅうにゅう、のりじゃこおにぎり		ぎゅうにゅう、れーずんぱん		ぎゅうにゅう、まらさだ(どーなっつ)		ますかっとぜりー、おかしもりあわせ		ぎゅうにゅう、やきうどん							
あひ	こんげつのテーマ：ゆっくりよくかんでたべよう 【しゅんのしょくざい】															
おひる	・あすばら 		・めろん 													
おやつ																