ぽかぽか便り

No.6
令和４年９月発行

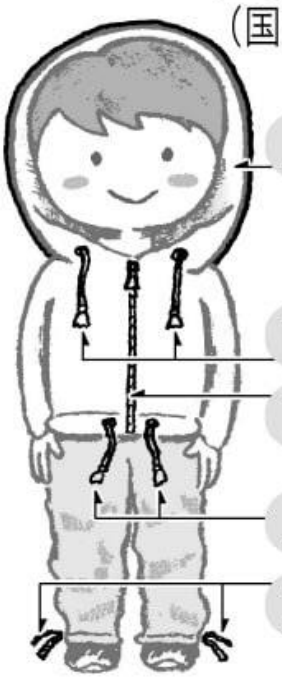
今月は安全や食事のマナーに関する情報、子育てＱ&Ａについてお伝えします。

外遊びが気持ちの良い今の季節…外で安全に過ごすために、子どもの衣類について紹介します

「可愛い」だけで大丈夫？

子供服に潜む危険の例

（国民生活センター、東京都の資料を基に作成）



- 上着のフード …… 遊具などに引っ掛かり首が絞まる
- 首回りのひも …… 遊具などに引っ掛かり首が絞まる
- ファスナー …… 皮膚を挟んでけが
- 上着の裾のひも …… 踏んだり物に引っ掛かり転倒
- ズボンの裾のひも …… 踏んだり物に引っ掛かり転倒

対策ポイント

- ひもは外すか、付いていない服を選ぶ
- ファスナーはプラスチック製にするか、ボタン、マジックテープなどに
- フード付きの服は遊ぶ時はなるべく着せない

《衣服が関係した事故の例》

＜ウエストや腰回りのひも＞

- 上着のひもが自転車の車輪に巻き込まれた。
- 長いひもを自分で踏んだ。
- スクールバスのドアに挟まれた。

＜ズボンのすそのひも＞

- 電車のドアに挟まれた。
- エスカレーターに挟まり転倒した。

＜首回りのひも＞

- 滑り台のわくにひっかかった。
- ブランコの鎖に引っかかって、降りる時に転倒した。

＜フード＞

- 家のドアノブに引っかかり、首が絞まった。
- 引っ張り合って転倒した。

✚子どもの遊びに小さなケガは付きものですが、安全な衣類を身に付けて、大きなケガを防げると良いですね♪

★食事のマナーについて★

　食事中、子ども達の足が横から
はみ出していたり、椅子が曲がって
いて食べにくそうにしている場面を見かけませんか。
食事中の姿勢が悪いとこぼしてしまったり、消化も良くないのでご家庭でもチェックをしてみましょう。

□ひじをついていませんか？
□姿勢は良いですか？背中が丸まっていませんか？
□背もたれに寄りかかり、おなかとテーブルが離れていませんか？
□足が床に付かず、ぶらぶらしていませんか？
・・・足を床に付けると、おなかにぐっと力が入り、姿勢が安定します。テーブルとおなかの間の距離は、こぶし１つ～１つ半が目安です。

　園の幼児クラスでは、配膳する時にごはんは左側、味噌汁は右側、と正しく置いて食事をしています。ご家庭で食べる時も「どっちに置くのかな？」と声をかけてみて下さい。

子育て Q&A

お子さんのこんな姿に困っていませんか？

Q. ティッシュペーパーを全部引き出してしまう！カップの飲み物を他の容器にジャーッと移してしまう、大人のお財布を開けてしまう等…のいたずらに困っています。どうしたらいい？

A. いたずらの内容や何が面白くてしているのかを観察し、同じ動きを含む遊びを用意しましょう。例えば…

♡**引っぱり出したい**→口の狭い容器に布を沢山入れて引っぱり出して遊ぶ。

♡**注ぎたい**→トレー上にカップ等を二つ用意して水を入れ、繰り返し注いで遊ぶ。

♡**開けたい**→ファスナー付きポーチやがま口財布を用意し、満足するまで開け閉めする。

子ども達は、自分で見て、触って、動いて、色々な事が出来るようになっていきます。困ってしまういたずらをヒントに、親子で新しい遊び探しをしてみてはいかがでしょう！